

2021 後期講座ご案内

桐蔭生涯学習講座 資格講座

オンライン

講座お申し込み期間

一次募集締切

2021年9月1日※から

9月7日火

二次募集締切

2021年9月8日※から

9月15日水

生涯
学習

資格
講座

2021年

9月1日水 - 10月20日水

お申し込み方法：Web・郵送・FAX

受講者特典

シンフォニー
ホール
友の会入会で
2割引!※

大学
図書館が
利用可能!

※資格講座は適用外です。ご了承ください。

お問い合わせ

✉ transition@toin.ac.jp

☎ 045-975-2100 (平日 10:00-17:00)



桐蔭横浜大学 地域連携・生涯学習センター
桐蔭学園トランジションセンター
〒225-8503 横浜市青葉区鉄町1614

生涯学習講座

スポーツ・健康 講座	2
サイエンス 講座	4
芸術 講座	5
文学 講座	9
語学 講座	11
歴史・文化 講座	17
一般教養・その他 講座	19

資格講座

各講座紹介	21
資格講座お問い合わせについて	33
生涯学習講座・資格講座	
オンライン講座受講の流れ	34

規約・割引制度

割引制度	36
桐蔭学園シンフォニーホール	
友の会のご案内	37
Q&A	38
教科書の購入について	39
受講規約	40

お申し込み・受講の流れ

生涯学習講座お申し込みの流れ	46
資格講座お申し込みの流れ	48
郵送・FAXでのお申し込み	50
受講申込書	51

講座のジャンル



受講料について

生涯学習講座

- 1 生涯学習の受講料は、すべて消費税込の金額になっております。教材が必要な講座は、開講決定後、別途ご自身でご購入ください。
- 2 シンフォニーホール友の会会員の方、新規ご入会の方は、生涯学習講座は2割引(但し1万円以下は割引除外)でご受講いただけます。
- 3 受講期間中にシンフォニーホール友の会を退会された方は、一般価格になりますのでご注意ください。会員の有効期限が受講期間中に満期を迎える方は、自動継続となります。資格講座の受講料は、シンフォニーホール友の会会員の割引は適用されませんのでご了承ください。

資格講座

- 1 資格講座の受講料は、シンフォニーホール友の会会員の割引は適用されませんのでご了承ください。

キャンセルポリシー他は、受講規約をご確認ください。



生涯学習講座

全 7ジャンル、36講座をご用意しています。今期から新しい講座が加わりラインナップも充実。文化・芸術・語学などみなさまのご興味に合わせてご受講ください。

募集概要

一次募集期間：9月1日－9月7日

二次募集期間：9月8日－9月15日

最低開講人数：8名

生涯学習講座は、シンフォニーホール友の会会員の方は2割引（1万円以下は除外）で受講いただけます。



講座コード
A01

ワクチンを深掘りする

「なぜワクチンで体を守れるのか」その仕組みから考える。

講座内容・進め方

私たちの体は、外部からの異物、例えばウイルス、細菌などに対して防御する「免疫」という仕組みが備わっています。この仕組みを応用したものがワクチンです。世界初のワクチンは、150年ほど前実施された種痘です。いまや肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンなど数多くのワクチンの恩恵にあずかっています。これまでのワクチンと異なり新型コロナウイルスでは、ウイルスの感染部位となるスパイク蛋白の遺伝情報mRNAを接種する初めてのワクチンであるため不安がつきまとい誤った情報が拡散しました。本講座では、このような不安を払拭するために正確なデータに裏付けされた情報や考え方を提供していきたいと思えます。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学大学院 専攻長
東京医科歯科大学 特任教授セトグチヤスヒロ
瀬戸口 靖弘

東京医科大学で教授として呼吸器内科学の診療、教育、研究に従事、退職後、東京医科歯科大学で診療、研究を継続し、桐蔭横浜大学で健康教育にも従事。30年前、米国国立医学研究所(NIH)での遺伝子治療の研究が新型コロナウイルスのワクチン開発に利用される。

講座日

月曜日 14:40～16:10【全1回】

10/18

準備物

なし

対象

今、まさに流行している新型コロナウイルスに対するワクチン接種に対する不安や変異株に対する効果が気になる方、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチンなどの知識をつけたい方

受講料

2,000円
(割引対象外)

定員

50名講座コード
A02

スローエアロビックで心も体ものびやかに

講座内容・進め方

音楽にあわせた軽運動「スローエアロビック」を行い、心も体も伸びやかに気持ちよく、無理なく動かします。
オンライン（Zoom）でつながりながら、一緒に体を動かしましょう。
椅子に座った運動と、立った運動の2種類行います。
家の中でも、庭でもベランダでも、畳1畳程度の広さがあれば行えます。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部 教授ハヤシダ
林田 はるみ

フィットネスクラブでダンスやヨガの指導をしていた際に、医学的知識の必要性を感じて理学療法士に転身。リハビリテーション暴飲で運動療法を行っていたが、病気になる前に予防することが重要であると感じ、予防医学の分野へ。現在は桐蔭横浜大学教授として特に女性の健康づくりに関する研究を行っている。博士(スポーツ医学)。

講座日

月曜日 10:40～11:40【全1回】

10/4

準備物

なし

対象

簡単で家でできる運動がしたい方、1人では続かないので人と一緒に運動したい方、運動をこれから始めたいがきっかけを探している方、自分の姿勢が気になる方など

受講料

1,500円
(割引対象外)

定員

24名



講座コード

A03

実は怖い！ロコモティブシンドローム！

老いは脚から！ロコモを予防するための運動を身につけませんか？

講座内容・進め方

「老いは脚から」と言われるように、脚の筋力やバランス能力などの運動機能は加齢に伴い低下していきます。そして、運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態であるロコモティブシンドローム（ロコモ）になる可能性があります。本講座ではロコモの改善・予防のために必要な知識をお伝えします。また、家でも簡単にできる運動をご紹介します、皆さんと一緒に身体を動かします。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。

講師プロフィール



桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部
専任講師
オヤマ ユウスケ
尾山 裕介

以前は病院で高齢者の運動指導を行い、現在は桐蔭横浜大学スポーツ健康政策学部専任講師として、高齢者の体力について研究を行う。また、横浜市青葉区と連携しながらウォーキングイベントを開催するなど、地域の健康づくりに従事している。

健康
スポーツ

医療・生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

一般教養
その他

資格・検定

講座日

月曜日 12:50 ~ 14:20【全1回】

10/11

準備物

なし

対象

どなたでもご参加できます。体力の衰えを感じている方、転倒しやすくなった方、運動不足の方、将来、ロコモになりたくない方

受講料

2,000 円
(割引対象外)

定員

20 名



講座コード

A04

ヨガニドラ（睡眠のヨガ・誘導瞑想）

寝ながら行う究極のリラクゼーション

講座内容・進め方

10分で1時間の熟睡効果があると言われる究極のリラクゼーション、ヨガニドラ。前半はヨガのアーサナで体を動かして全身の巡りを良くし、後半はゆったりと寝ながら誘導に合わせて筋肉・呼吸・感情、それぞれの緊張を手放していきます。寝たまま行う簡易瞑想なので、誰でも気軽にでき、座る瞑想が難しいと感じる方にもお勧めです。

こんな方にオススメです。

- ・常に何か考えてしまい落ち着かない人・集中力を上げたい人
- ・ストレス解消方法を知りたい人 ・ヨガを深めたい人
- ・瞑想に興味があるけどやり方がわからない人

講師プロフィール



ヨガ&瞑想スタジオサンク
マネージャー
ヨガインストラクター
チバ クミコ
千葉 久美子

インドにて RYT-200 修了 / 日本統合医学協会アロマ、メディカルヨガ・ピラティスインストラクター / アロマフランスクレイセラピーディプロマ取得 / 骨盤底筋群エクササイズひめトレ普及員 / Yoggy Institute ヨガニドラー・トレーニングコース修了。元教育企業管理職。心が軽やかに自由になるヨガをお伝えしています。

講座日

土曜日 15:30 ~ 17:00【全4回】

2/5、2/19、3/12、3/26

準備物

締め付けのない動きやすい服装(あぐらになった時に窮屈ではないものなら何でも可)/ハンドタオル/ヨガマット(四つ這いになった時膝が痛くないようバスタオルや座布団でも可) / ブランケットやバスタオル (冷え防止) / お水

対象

常に何か考えてしまい落ち着かない人 / 集中力を上げたい人 / ストレス解消方法を知りたい人 / ヨガを深めたい人 / 瞑想に興味があるけどやり方がわからない人

受講料

8,000 円
(割引適対象外)

定員

30 名

講座コード
C01**カーボンゼロ社会を生きる家庭の
電力の自給自足**

講座内容・進め方

2050年までにカーボンゼロ(脱炭素) 社会を実現するための政府方針が決まり、産業には二酸化炭素(CO2)などの温暖化ガス排出を大幅削減するための厳しい政策が打ち出されています。この影響は、産業だけでなく、私たち家計にも及び、生活のなかでCO2排出の大きい電力の使い方は経済的負担が大きくなります。そこで、CO2排出による負担を減らすために生活においてさまざまな工夫が考えられます。電力の自給自足はその1つで太陽電池と蓄電池の組み合わせは日々の消費電力のみならず災害時の電力確保に活躍します。電気自動車が今後は急速に普及するなかで、車の電力と生活の電力を共有することも工夫の1つです。講座では、社会と生活におけるエネルギー消費を抑え、自給自足を実現するために地域社会が目指すべき方向を紹介します。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学 医用工学部
特任教授

ミヤサカ ツトム

宮坂 力

1981年東京大学大学院工学系研究科修了。2001年より桐蔭横浜大学大学院工学研究科教授。2004年にペクセル・テクノロジーズ株式会社を設立。現在、東京大学先端科学技術研究センター・フェロー及び早稲田大学先進理工学研究科客員教授。応用物理学会賞、日本化学会賞、クラリベイトアナリティクス引用栄誉賞、市村学術賞など受賞。

講座日

10/2 土曜日 16:00 ~ 17:00【全1回】*アーカイブ配信あり

対象

環境とエネルギー、CO2排出の社会的影響について興味のある方、生活における省エネやエネルギーのコストの現状(電力、火力、水力など)などについて知りたい方。環境負荷やライフサイクルアセスメントについて価値観を高めたい方

インタビューア



桐蔭横浜大学 医用工学部 専任講師 石河 睦生(いしかわ むつお)

東京大学大学院新領域創成科学研究科にて特任助教(NEDO プロジェクト研究員)として非鉛系圧電セラミックスの開発に従事。東京工業大学大学院総合理工学研究科(研究員)にて超音波トランスデューサの開発、ペロブスカイト圧電結晶の製膜に関する研究に従事。

受講料
定員**1,500円**
(割引対象外)

なし

講座コード
C02**横浜青葉に生まれた次世代太陽電池
「ペロブスカイト」の世界的貢献**

講座内容・進め方

ペロブスカイトとは1800年代にロシアで発見された鉱石に命名された結晶の形の名前です。このペロブスカイトを使った太陽電池がいま、太陽電池の最高効率を達成しているシリコン結晶と同等の性能まで高まり、世界の1万以上の研究チームで実用化開発が進んでいます。コストがシリコンの半額以下程度で、極めて軽くフィルムのように自由に曲げることもできることから、モバイル用や車の搭載を含めて幅広い用途に使うことができ、商品化が近い段階です。ペロブスカイト太陽電池は桐蔭横浜大学で発明され、TVや新聞メディアで広く紹介されてきましたが、その特徴や開発の秘めたる背景は一般に知られていません。この講座では、その特徴と発明の背景を話しなが、実物を見せながらどのような使い方ができるかを紹介します。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学 医用工学部
特任教授

ミヤサカ ツトム

宮坂 力

1981年東京大学大学院工学系研究科修了。2001年より桐蔭横浜大学大学院工学研究科教授。2004年にペクセル・テクノロジーズ株式会社を設立。現在、東京大学先端科学技術研究センター・フェロー及び早稲田大学先進理工学研究科客員教授。応用物理学会賞、日本化学会賞、クラリベイトアナリティクス引用栄誉賞、市村学術賞など受賞。

講座日

2/5 土曜日 16:00 ~ 17:00【全1回】*アーカイブ配信あり

対象

太陽電池の種類と家庭における省エネ(電気代削減)効果について興味のある方、エネルギーのコストの現状(電力、火力、水力など)について情報を集めたい方。環境とエネルギー、CO2排出の社会的影響、環境負荷(ライフサイクルアセスメント)などについて価値観を高めたい方

インタビューア



桐蔭横浜大学 医用工学部 専任講師 石河 睦生(いしかわ むつお)

東京大学大学院新領域創成科学研究科にて特任助教(NEDO プロジェクト研究員)として非鉛系圧電セラミックスの開発に従事。東京工業大学大学院総合理工学研究科(研究員)にて超音波トランスデューサの開発、ペロブスカイト圧電結晶の製膜に関する研究に従事。

受講料
定員**1,500円**
(割引対象外)

なし

講座コード
D01

バレエの 20 世紀 –見て学ぶ教養–

モーリス・ベジャールの時代 クラシックとモダンの界面

講座内容・進め方

バレエは単なるダンスではなく、現代の思想や文化、メディアと密接に結びついています。グローバルに共有される教養として、バレエを「知る」糸口のひとつを紹介するのがこの講座です。今回は 20 世紀の日本においてひとつの文化的事件であった、振付家モーリス・ベジャールのバレエについて、初来日以前となる 1950 年代から眺めていきます。

日本初公開のものも含め、貴重な写真・映像資料を豊富に用意し、バレエの世紀を講じていきます。また、米・仏の新聞記事を紹介しながら観ていくのも特徴です。「踊らないバレエ教室」ですので、経験は問いません。教養、知的興味としてバレエを捉える方の受講を歓迎します。

講師プロフィール



桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部 教授
バレエ・ダンス研究者
ナミキ コウイチ
並木 浩一

1961 年横浜市生まれ。ダイヤモンド社編集委員を経て 2010 年に大同大学教授、2012 年に桐蔭横浜大学教授。表象文化論(芸術論)、メディア論、プロダクト評論を主に講じる。京都造形芸術大学大学院博士課程修了。

講座日

土曜日 13:00 ~ 14:30【全 3 回】

10/16、10/23、10/30

準備物

なし

対象

踊るのではなく、現代の教養としてバレエを知りたい方

受講料

6,000 円
(割引対象外)

定員

20 名講座コード
D02

はじめての能楽

能の名曲から読みとく世阿弥の哲学

講座内容・進め方

「初心忘るべからず」という言葉は実は世阿弥(ぜあみ)の著書から生まれました。本講座は 4 回、初回は「風姿花伝(ふうしかでん)」をはじめとする世阿弥の著書、思想をご紹介します。その後の 3 回で「三輪」「羽衣」「高砂」という作品を通して世阿弥の思想、能楽の世界を旅していきます。哲学的な導入の後、具体的な「舞台の楽しみ方」も体得できる内容です。またご紹介する能の舞台になっている大神神社、富士山、三保松原、住吉大社など伝説の跡地は実際に訪問できることも能楽の魅力の一つです。世界でも稀に見る 700 年上演され無形文化財として認められた日本が誇る舞台芸術「能楽」の世界にふれ人生の楽しみを 1000 倍に増やしていきましょう。

講師プロフィール



能楽師 小鼓方
重要無形文化財能楽保持者

モリサワ ユウジ
森澤 勇司

1967 年東京都生。20 歳で見たこともない能楽界に入門。43 歳で脳梗塞で入院、退院後、心理学を学ぶ。著書『ビジネス番「風姿花伝」の教え』明治天皇生誕 150 年奉納能、映画「失楽園」、大河ドラマ「秀吉」2014 年、重要無形文化財能楽保持者に選出される。
<https://lit.link/yujimorisawa>

講座日

月曜日 12:50 ~ 14:20【全 4 回】

10/25、11/8、11/22、12/13

準備物

なし

対象

日本の伝統文化に興味のある方
古典の知識を生活に活かす知恵に変えたい方

受講料

8,000 円
(割引対象外)

定員

50 名健康
スポーツ医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定

講座コード
D03

楽しい写真講座 火曜クラス

色々なカメラを使いこなそう

講座内容・進め方

この講座では、カメラの仕組み、写真の基礎知識など基本的なことを、ひとつひとつ学んでいきます。写真の技術を身に付けて人に喜ばれる写真を撮れるようになることを目指します。期間中3回まで、火曜日クラス、金曜日クラスの振り替え受講が可能です。

講師プロフィール

ゲンイッセイ
玄一生

公益社団法人日本写真家協会 会員
新聞社、雑誌社のスタッフフォトグラファーを経て、1989年フリー。スポーツ、風景、ポートレートなど幅広い分野で活躍。1997年よりクオリティーフォトスクールを設立。次世代を担うフォトグラファーを育成中。

講座日

火曜日 10:40 ~ 12:10【全12回】

10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、1/11、1/18

準備物

撮影したデジタル画像

対象

写真撮影に興味のある方、これから写真撮影を始めたいと思っている初心者の方のみ

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名講座コード
D04

楽しい写真講座 金曜クラス

色々なカメラを使いこなそう

講座内容・進め方

この講座では、カメラの仕組み、写真の基礎知識など基本的なことを、ひとつひとつ学んでいきます。写真の技術を身に付けて人に喜ばれる写真を撮れるようになることを目指します。期間中3回まで、火曜日クラス、金曜日クラスの振り替え受講が可能です。

講師プロフィール

ゲンイッセイ
玄一生

公益社団法人日本写真家協会 会員
新聞社、雑誌社のスタッフフォトグラファーを経て、1989年フリー。スポーツ、風景、ポートレートなど幅広い分野で活躍。1997年よりクオリティーフォトスクールを設立。次世代を担うフォトグラファーを育成中。

講座日

金曜日 10:40 ~ 12:10【全12回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

撮影したデジタル画像

対象

写真撮影に興味のある方、これから写真撮影を始めたいと思っている初心者の方のみ

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名



講座コード
D05

対面
実習

楽しい写真講座

秋の野外講座

講座内容・進め方

身近な公園や、ウォーキングの最中に会った素敵な風景を、写真に収めるコツをレクチャーします。
詳細は、開講決定後、受講生にご案内致します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、必要に応じて延期・中止等になる場合があります。

講師プロフィール



ゲンイッセイ
玄一生

公益社団法人日本写真家協会 会員
新聞社、雑誌社のスタッフフォトグラファーを経て、1989年フリー。スポーツ、風景、ポートレートなど幅広い分野で活躍。1997年よりクオリティーフォトスクールを設立。次世代を担うフォトグラファーを育成中。

講座日

水・木曜日 10:40 ~ 12:10【全2回】

10/13(水)、11/18(木)

準備物

なし

対象

写真を基礎から学びたい方、スキルアップしたい方

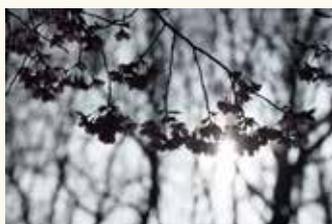
受講料

4,000円
(割引対象外)

定員

20名

2021年 前期講座 受講生作品



健康
スポーツ

医療・生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定



講座コード

D06

ヴォイストレーニング 基礎講座

講座内容・進め方

歌うために必要な筋肉はどう鍛えたら良いのか
共鳴させて広がる声のポジションはどこを意識したら良いのか
深い呼吸、響き渡る声、これらは皆 歌う時のみならず
生命力の源でもあります。
声を鍛える実践的トレーニングの基礎を具体的に提示して行きます。

講師プロフィール



声楽家
ソプラノ歌手

カミヤマ ミエコ
上山 美恵子

二期会会員、日本演奏連盟会員。オペラやコンサートで活躍する一方、数多くの合唱団の指導にあたり、慶應義塾大学・国立音楽大学による混声合唱団「コール・マイヤー」で40年以上にわたり Voice Trainerを務めた他、自身の歌った CD は 2002年の CDジャーナルで「美しい日本語を堪能する 10枚」に選出された。

講座日

月曜日 14:40 ~ 16:10【全4回】

11/8、11/15、11/22、11/29

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

8,000 円
(割引対象外)

定員

15 名



講座コード

D07

クリスマスソングを英語で歌いましょう！

講座内容・進め方

誰でも知っているクリスマスの歌を英語でチャレンジしてみませんか？
発音や歌詞の意味を学びながら今年はワンランクアップのクリスマスを！

講師プロフィール



声楽家
ソプラノ歌手

カミヤマ ミエコ
上山 美恵子

二期会会員、日本演奏連盟会員。オペラやコンサートで活躍する一方、数多くの合唱団の指導にあたり、慶應義塾大学・国立音楽大学による混声合唱団「コール・マイヤー」で40年以上にわたり Voice Trainerを務めた他、自身の歌った CD は 2002年の CDジャーナルで「美しい日本語を堪能する 10枚」に選出された。

曲目：赤鼻トナカイ
ジングルベル
きよしこの夜

他



講座日

月曜日 10:40 ~ 12:10【全1回】

12/20

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

2,000 円
(割引対象外)

定員

50 名



講座コード

D08

朗読から入る日本の名曲

講座内容・進め方

詩を読み込みながら歌の作られた背景や意味を探って行きます。普段聴き慣れた、歌い慣れた日本語だからこそちょっとした勘違いや思い込みで歌っていたりしないでしょうか？
初心に帰ってゆっくり朗読し、歌詞を正しく理解して歌ってみませんか？

第1回目「花」 滝廉太郎 武島羽衣

第2回目「荒城の月」滝廉太郎 土井晩翠

講師プロフィール

声楽家
ソプラノ歌手カミヤマ ミエコ
上山 美恵子

二期会会員、日本演奏連盟会員。オペラやコンサートで活躍する一方、数多くの合唱団の指導にあたり、慶應義塾大学・国立音楽大学による混声合唱団「コール・マイヤー」で40年以上にわたり Voice Trainerを務めた他、自身の歌ったCDは2002年のCDジャーナルで「美しい日本語を堪能する10枚」に選出された。

講座日

月曜日 10:40 ~ 12:10【全2回】

1/17、1/24

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

4,000円
(割引対象外)

定員

15名



講座コード

H01

短歌 実作の楽しみ

講座内容・進め方

短歌はわずか31文字で表現する定型詩です。その短い形式を使って、自分の気持ちをまとめたり、自然の移り変わりを記録したり、日記をつけるように社会の出来事をふり返ったりしてみましよう。まだ発見されていない「何か」を見つけることを念頭に、そして、自分が見つけた「何か」を他の人に伝えて理解してもらえるように表現を工夫してみましよう。

様々な試行を経て、会心の一首が出来た時の喜びを、回を重ねる毎に深めていけるような場にしたいと思います。

※教材は、講師が必要に応じてプリントを用意します。

前期講座受講生
作品展はこちらから



講師プロフィール

歌詩「心の花」編集委員
選歌委員ササキ トモコ
佐佐木 朋子

早稲田大学文学部日本文学科修了。
共著『心の詩、詩の旅』、『朱子絶句訳注』編著『佐新書簡』、歌集『パロール』、『授記』
2009年、2012年には、文化交流のために海外に短歌を紹介する佐佐木幸綱の助手として、ヨーロッパ各地を回る。2017年1月より『淡交』歌壇の選者をつとめる。

講座日

火曜日 12:50 ~ 14:20【全12回】

10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、1/11、1/18

準備物

なし

対象

短歌に興味のある方

短歌を用いて自分の気持ちを表現してみたい方

受講料

24,000円
(割引適応価格：19,200円)

定員

15名

健康
スポーツ医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

一般教養
その他

資格・検定



講座コード

H02

日本書紀を読む (10)

講座内容・進め方

『日本書紀』は、奈良時代、養老四(720)年に撰進された書物です。世の始まり、神々の時代を経て、第一代神武天皇から第四十一代持統天皇までの神話、伝説、歴史、歌謡が記されています。

今回は『日本書紀』巻二十・二十一を読みます。

巻二十は第三十代敏達天皇の一代記で、巻二十一には第三十一代用明天皇と三十二代崇峻天皇の二代の天皇の歴史が語られます。用明天皇は聖徳太子として知られる厩戸皇子の父で、ここには聖徳太子の登場も語られます。

同時代の文献や地図等も参照しながら『日本書紀』の世界を読み解いていきます。

講師プロフィール



学習院女子大学 講師
日本女子大学 講師

テラダ ケイコ

寺田 恵子

シドニー大学文学部卒業、日本女子大学大学院文学研究科修了。学習院女子大学、日本女子大学、和洋女子大学大学院非常勤講師、元湘南短期大学教授 古事記学会理事。上代文学会理事。編著書(共著):『日本神話事典』『万葉ことば事典』(大和書房)など。

講座日

月曜日 10:40 ~ 12:10【全7回】

10/18、10/25、11/1、11/8、11/22、11/29、12/6

準備物

なし

対象

『日本書紀』『古事記』、また日本古代の文学、文化、歴史に興味のある方

受講料

14,000円

(割引適応価格: 11,200円)

定員

なし



講座コード

H03

『源氏物語』の世界への誘い
～「桐壺」「若紫」巻を中心に～

講座内容・進め方

『源氏物語』は千年以上にわたって読み継がれてきた古典文学の最高峰と言われる作品だけに、一人でも多くの現代人がそれを読み、現代社会で役立ててくれることをきっと待ち望んでいることと思います。今回は、「桐壺」巻、「若紫」巻を皆さんと一緒にじっくり読むことで、その魅力の一端に触れることが出来ればと思っています。古文を読むのが苦手、という方も大歓迎です。

講師プロフィール



桐蔭学園 国語科 教諭
入試対策 広報部長

サトウ トオル

佐藤 透

東京学芸大学教育学部卒業。共立女子学園専任教諭、英国暁星国際学園専任教諭などを経て、1992年から現職。専門は、『源氏物語』『更級日記』を中心とした平安朝王朝女流文学研究、及び中学生高校生に対する古典教育。

講座日

土曜日 13:00 ~ 14:30【全6回】

10/9、10/16、10/23、12/4、12/18、1/22

準備物

なし

対象

源氏物語に興味のある方、古文を読みたい方

受講料

12,000円

(割引適応価格: 9,600円)

定員

20名



講座コード

101

はじめてのスペイン語

講座内容・進め方

スペイン語をはじめて学んでみたい方向けの講座です。

あいさつや自己紹介、日常のできごとをトピックとして、基本的な文法を学びます。

時間、曜日、飲み物、場所の説明など、簡単な会話で使えるいろいろな表現ができるようになります。

楽しくスペイン語を学びましょう！

講師プロフィール



スペイン語講師

ミウラ マリナ
三浦 真理波

米国 Saint Norbert College 入学
上智大学 社会学、ビジネス科 転校・卒業
横浜朝日カルチャーセンター、スペイン語教師
横浜NHK文化センター、スペイン語教師。

講座日

火曜日 10:40 ~ 12:10【全12回】

10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、1/11、1/18

準備物

「やあ、元気？ ¡Hola! ¿Qué tal?」朝日出版社
ISBN: 9784255550299 (税込: ¥2,090)

対象

はじめてスペイン語を学習する方
スペイン語に興味のある方

受講料

24,000 円
(割引適応価格: 19,200 円)

定員

20 名



講座コード

102

中級スペイン語

講座内容・進め方

スペイン語圏の地理、文化、料理、スポーツ、音楽や時事のニュースと共に言葉の学習をしましょう。授業は教科書を中心に進めますが、必要に応じてプリントも用意いたします。文法の内容は、スペイン語の直接法を一通り学習したけれど、さらに上をご希望の方対象に『接続法』の学習をします。相手の気持ちを考えながら伝えたり、丁寧な表現の方法などにチャレンジします。また、情報を伝えたり、会合の調整等のための表現、日本語で学ぼうとしても、なかなか学ぶことができない一つ上のランクのスペイン語に、チャレンジしましょう。

講師プロフィール



スペイン語講師

ヤマシロ
山城 リタ

数年間経営関係の仕事に従事。留学生として来日後、スペイン語の講師として日本在住。

講座日

水曜日 14:40 ~ 16:10【全12回】

10/6、10/13、10/20、10/27、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、1/12、1/19

準備物

『NUEVO ESPANOL EN MARCHA 3 (B1). LIBRO DEL ALUMNO + CD N/E』
ISBN:9788497787406 (税込: ¥4,400)

対象

一度スペイン語を学んだことがある方、スペイン語を学びなおしてみたい方、スペイン語の基礎が分かる方

受講料

24,000 円
(割引適応価格: 19,200 円)

定員

15 名

健康
スポーツ

医療・生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定

講座コード
103

スペイン語会話

ネイティブの先生と共に学ぶ

講座内容・進め方

自分の意思を伝えることができるようになるための、サバイバルスペイン語を目指します。スペイン語圏の地理、文化、料理や音楽と共に楽しみながら学習をしましょう。あなたのすぐ近くの地域でネイティブの方と気軽に交流できるようになれば楽しいですね。

基礎を学んだけれどその後の実用的な会話力を身につけたいと考えている方が対象です。

講師プロフィール



スペイン語講師

ヤマシロ

山城 リタ

数年間経営関係の仕事に従事。留学生として来日した後、スペイン語の講師として日本在住。

講座日

水曜日 12:50 ~ 14:20【全12回】

10/6、10/13、10/20、10/27、11/10、11/17、11/24、12/1、12/8、12/15、1/12、1/19

準備物

『Meta ELE: Meta ELE Final 2 - Libro del alumno (B1+ B2.1 B2.2)』
ISBN : 9788477117667 (税込 : ¥4,290)

対象

スペイン語で会話ができる方

受講料

24,000 円
(割引適応価格 : 19,200 円)

定員

15 名講座コード
104

初級韓国語

簡単な韓国語の読み書きができる方

講座内容・進め方

韓国語の読み書きができる方を対象に行います。暗号のようだったハングルが少しずつ読めたり、書けたりして、楽しくなってきたところで、さらに声を出し、反復を心掛けながら「見慣れ」「聞き慣れ」「言い慣れて」自然に話せるようになることを目指します。授業はテキストに沿って、丁寧にゆっくりとしたペースで進みます。語学は「続けてなんぼ、話せてなんぼ」の世界です。楽しくなければ、続けることもできません。まず、笑いありきの楽しい時間を過ごしましょう。皆さん！！気軽にこの講座にお越しくださいませ。

※今期は、教科書6ページ「第1課[遅れて申し訳ありません]」から始めます。

講師プロフィール



桐蔭横浜大学 非常勤講師

ユ サムスン
兪 三善

韓国出身

実践女子大学大学院国文学研究科博士後期課程満期退学

文学博士 専攻は日・韓国語の対照研究

現在、桐蔭横浜大学非常勤講師

韓国語講師歴 20 年

講座日

金曜日 14:40 ~ 16:10【全12回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

『基礎から学ぶ韓国語講座 中級 改訂版』
ISBN : 9784336059413 (税込 : ¥2,310)

対象

簡単な韓国語の読み書きができる方、簡単な日常会話を
楽しみたい方、韓国語学習を途中で諦めかけた方

受講料

24,000 円
(割引適応価格 : 19,200 円)

定員

20 名



講座コード

105

中級韓国語

講座内容・進め方

声を出し、反復を心掛けながら、「見慣れ」、「聞き慣れ」、「言い慣れて」自然に話せるようになることを目指します。赤ちゃんが初めて言葉を覚えるのと同じ感覚で、耳から学び、五感を使って習得した言葉は、真に自分の力となります。外国語を学んだ方なら一度は経験している「覚えるのはオソシ、忘れるのはハヤシ！」という思いや、覚えたはずの言葉が口から出てこない、聞いても「なんだったっけ？」といった歯がゆい思いも払拭してくれるでしょう。授業は丁寧に、ゆっくりとしたペースで細かいところまで、しっかりとお手伝いします。

※今期は教科書 106 ページ「第 14 課 [肌がきれいになりましたね]」から始めます。

講師プロフィール



桐蔭横浜大学 非常勤講師

ユ サムスン
俞 三善

韓国出身

実践女子大学大学院国文学研究科博士後期課程
満期退学

文学博士 専攻は日・韓国語の対照研究

現在、桐蔭横浜大学非常勤講師

韓国語講師歴 20 年

講座日

金曜日 12:50 ~ 14:20【全 12 回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

『基礎から学ぶ韓国語講座 中級 改訂版』

ISBN : 9784336059413 (税込 : ¥2,310)

対象

韓国語を身につけたい方、学習を途中で諦めかけた方、
独学で限界を感じている方

受講料

24,000 円

(割引適応価格 : 19,200 円)

定員

20 名



講座コード

106

学びなおす韓国語

中級程度の会話

講座内容・進め方

中級のテキストを一通り学び終えた方を対象に「聞く」「答える」「尋ねる」力のアップを目指します。いままで学習してきた文法の復習、類語の使い分け、伝わる話し方、自然な表現の仕方などについて丁寧にゆっくりとしたペースで学びながら会話も楽しんでいきます。初級を終えて学習が中断された方もそのまま授業に参加して下さってもかまいません。皆さん！！語学は「続けてなんぼ、話せてなんぼ」の世界です。楽しくなければ、続けることもできません。ミスをして、そのミスを笑い楽しむクラスを一緒に目指しましょう！！

※今期は、教科書 54 ページ『Lesson5 잘 아는 곳이 있어요』から始まります。

講師プロフィール



桐蔭横浜大学 非常勤講師

ユ サムスン
俞 三善

韓国出身

実践女子大学大学院国文学研究科博士後期課程
満期退学

文学博士 専攻は日・韓国語の対照研究

現在、桐蔭横浜大学非常勤講師

韓国語講師歴 20 年

講座日

金曜日 10:40 ~ 12:10【全 12 回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

※教科書は開講確定後に受講生の方へご案内いたします。

対象

字幕なしで韓ドラマ楽しみたい方、問いかけにポンポンと答えたい方

受講料

24,000 円

(割引適応価格 : 19,200 円)

定員

20 名

健康
スポーツ医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定

講座コード
107**英会話初級**
はじめての英会話

講座内容・進め方

Hello! このクラスでは、日常で使う英会話の基礎を勉強します。生きた英語を学んで英会話の自信がつくように、初心者同士の会話を一緒に楽しみましょう!

I look forward to meeting you!



講師プロフィール



英語教師

メアリー タカオカ
Mary Takaoka

アメリカのカリフォルニア出身。サンディエゴ州立大学で学士号を取得。TESOL（第二言語としての英語教育）をカリフォルニアイーストベイ大学で2005年に取得。2008年から日本に滞在。2012年から2015年までカリタス女子短期大学講師を務める。2017年より本講座担当。

講座日

火曜日 10:40 ~ 12:10【全12回】

10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、1/11、1/18

準備物

「Side by Side Level 1 Extra : Student Book and eText PAP -JP-」 出版：2016/01 (Pearson Longman)
ISBN : 9780134306513 (税込：¥2,926)

対象

英会話に興味がある方、スキルアップを求める初級レベルの方が対象です

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名講座コード
108**学びなおす英語 中級クラス**

講座内容・進め方

この講座は、英語は学生時代に習ったけれども長年使わないので忘れてしまった、あるいは、もう一度基礎からじっくり勉強してみたいとお思いの方のためのクラスです。今期は少し趣向を変え、文系理系の幅広い分野に関する大学教養程度の英文を、重要な文法事項を確認したり、演習問題を解いたりしながらゆっくりと精読してゆきます。受講生皆さんの共通のノルマは本文の音読です。英文和訳や演習問題は、それぞれのペースに応じて、ご無理のない範囲で取組んでいただければ結構です。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部 教授オカダ トシエ
岡田 俊恵

津田塾大学学芸学部英文学科卒業、同大学院文学研究科修士課程 修了（文学修士）、東京工業大学助手、静岡大学講師、助教授を経て、桐蔭横浜大学教授。

講座日

金曜日 12:50 ~ 14:20【全12回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

『Readers' Forum 3 -Active English リーダーズフォーラム3』 出版社：南雲堂 (2017/2/1)
ISBN : 9784523178385 (税込：¥2,530)

対象

もう一度基礎からじっくり勉強してみたい方

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名

講座コード
109

学びなおす英語 上級クラス

講座内容・進め方

この講座は、英語の Website や英字新聞、洋雑誌、洋書等をどんどん読んでみたい方のためのクラスです。教材は受講生の皆さんとご相談しながら、様々な分野のプリント教材で、大学レベル以上のものを取り上げます。授業は受講生の皆さんに音読と訳読をお願いしますので、基本的に予習が必要となりますが、速読ではなく精読で、重要な文法事項の解説やトピックに応じてのフリーディスカッション等も加えながら読み進めますので、1回に進む分量はそれ程多くはありません。辞書を引く時間がある方で、少し大変だけれど頭の体操と思って頑張ってみようという方なら、どなたでも参加できます。
※教材は、講師がプリントを用意いたします。

講師プロフィール

桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部 教授オカダ トシエ
岡田 俊恵

津田塾大学学芸学部英文学科卒業、同大学院文学研究科修士課程 修了（文学修士）、東京工業大学助手、静岡大学講師、助教授を経て、桐蔭横浜大学教授。

講座日

金曜日 14:40 ~ 16:10【全12回】

10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26、12/3、12/10、12/17、1/21

準備物

なし

対象

英語の Website や英字新聞、洋雑誌、洋書等をどんどん読んでみたい方

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名講座コード
110

Have fun in English. —中級英会話—

講座内容・進め方

For all my classes, students will be able to hold longer conversations in both formal and informal situations. First, you will have the English skills required to communicate ideas and opinions. Then, you will understand more challenging texts, be able to use grammar structures and vocabulary for practical situations. Finally, you will learn more complex situations such as personally handle things, making travel arrangements, hotel reservations and bank transactions. You can feel at ease in everyday personal and business encounters, summarize ideas to peers and groups of people.

講師プロフィール



桐蔭学園 英語教師

ニコラスチン サンク
Nicholas Chin Sang

カールトン大学(カナダ・オタワ)卒業、専門社会学と人類学。英語が母語ではない人対象の英語教授法資格取得。タムウッド・インターナショナル・カレッジ英語講師(カナダ・バンクーバー) 外国語指導助手兼外国人指導主任(東京、神奈川) LCA・インターナショナル・スクール 英語講師、桐蔭学園英語教師。

講座日

木曜日 14:40 ~ 16:10【全12回】

10/7、10/14、10/21、10/28、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、1/13、1/20

準備物

なし

対象

様々なシチュエーションで使える英語を学びたい方

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

20 名健康
スポーツ医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定

講座コード
112

Using English Idioms and Expressions

講座内容・進め方

English has many colorful idioms and expressions. It is difficult to know when to use them properly. Using an expression in the wrong situation can sometimes cause confusion or misunderstanding.

If you know some expressions and would like to use idioms correctly, this class will show you the situations when you can use these expressions and you will practice making conversations using these expressions.

Mid-level English is useful for this class.

講師プロフィール



桐蔭横浜大学 非常勤講師
日本体育大学 非常勤講師
フェリス女子大学 非常勤講師
エリザベス オノデラ

Elizabeth 小野寺

カナダ ブリティッシュコロンビア州出身。ヴィクトリア大学卒業。

講座日

火曜日 12:50 ~ 14:20【全12回】

10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、11/16、11/30、12/7、12/14、1/11、1/18

準備物

なし

対象

理解した文法事項を使って、文章を作成できる方

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

10 名講座コード
113

やさしい絵本から始める英語多読

楽しく、たくさん読みましょう

講座内容・進め方

やさしい絵本から読み始め、少しずつレベルを上げて楽しく読むうちに英語が読めるようになります。一人一人の英語の力・興味・関心に合わせ、選書します。これから多読を始めたい方、もう初めている方、英語力を問わず、どなたでも受講できます。受講生の皆さんの質問・要望に答えながら講座を進めます。

講師プロフィール



桐蔭学園高等学校
教諭

ミヤモト エリコ
宮本 恵理子

神奈川県公立高校で2007年から多読指導を始める。神奈川県の公開講座で小学生から80歳までの方に多読を指導。2017年から桐蔭学園で多読指導を推進し、多読プログラム作成を担当。日本多読学会会員。

講座日

木曜日 12:50 ~ 14:20【全12回】

10/7、10/14、10/21、10/28、11/11、11/18、11/25、12/2、12/9、12/16、1/13、1/20

準備物

多読クラス用読書記録手帳 出版社：SEG (税込：¥165)
※購入に関しましては、英語教材専門店：ネリーズよりお求めください

対象

英語に興味のある方、単語や文法を暗記する勉強は嫌な方、楽しく英語を勉強したい方、本を読むのが好きな方

受講料

24,000 円
(割引適応価格：19,200 円)

定員

10 名



講座コード
J01

ふるさと「青葉区」の歴史を学ぶ

～歴史探偵 高丸と行く！タイムトラベル～

講座内容・進め方

武蔵国都筑郡の中心地であった青葉区には縄文弥生から中世近世の史跡が数多く点在し、時代を遡れば遡るほど著名な歴史上の事件や人物との関わりも見えてきます。

さあ、時間旅行のツアーを楽しみながら青葉区と周辺地域の歴史と文化を学びましょう。

講師プロフィール



元地域情報誌編集長
歴史探偵

ミヤザワ タカヒロ

宮澤 高広

元地域情報紙編集長。歴史探偵・高丸の「地名推理ファイル」「わが街今昔」など連載記事を執筆。区史「青葉のあゆみ」の出版にも携わる。小中学校で郷土史の授業や講演、歴史ウォークのガイドなどを務めるほか、地域に残る伝説や民話を基に紙芝居を制作、各地で口演を行っている。

講座日

木曜日 19:30～21:00【全6回】

10/14、11/18、12/16、1/27、2/17、3/17

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

12,000円
(割引適応価格：9,600円)

定員

20名



講座コード
J02

歴史探偵・高丸の電子紙芝居講座

～紙芝居で学ぶ青葉区の昔～

講座内容・進め方

地元には伝わる伝説や言い伝えをもとに作られた紙芝居をご覧になって頂き、郷土の歴史を探っていきます。

<紙芝居>

「さつま灯籠とたざえもん先生」(元石川町)

「さるさかさるたさか」(市ヶ尾町)

※変更する場合があります。



講師プロフィール



元地域情報誌編集長
歴史探偵

ミヤザワ タカヒロ

宮澤 高広

元地域情報紙編集長。歴史探偵・高丸の「地名推理ファイル」「わが街今昔」など連載記事を執筆。区史「青葉のあゆみ」の出版にも携わる。小中学校で郷土史の授業や講演、歴史ウォークのガイドなどを務めるほか、地域に残る伝説や民話を基に紙芝居を制作、各地で口演を行っている。

講座日

木曜日 20:00～21:00【全1回】

2/24

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

1,500円
(割引対象外)

定員

20名

健康
スポーツ

医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

一般教養
その他

資格・検定

講座コード
J03**対面
実習****歴史探偵 高丸と行く！地元散歩の楽しみ方**

①恩田の歴史遺産と戦争遺跡を訪ねる旅

講座内容・進め方

①徳恩寺、松岳院といった古刹に残る地元遺産と、こどもの国周辺の戦争遺跡を訪ねます。

集合場所：恩田駅

日 時：10月21日（木）10:00～13:00

※行き先は変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、必要に応じて延期・中止等になる場合があります。

※交通費は各自ご負担下さい。別途、保険料がかかります。

講師プロフィール

元地域情報誌編集長
歴史探偵ミヤザワ タカヒロ
宮澤 高広

元地域情報紙編集長。歴史探偵・高丸の「地名推理ファイル」「わが街今昔」など連載記事を執筆。区史「青葉のあゆみ」の出版にも携わる。小中学校で郷土史の授業や講演、歴史ウォークのガイドなどを務めるほか、地域に残る伝説や民話を基に紙芝居を制作、各地で口演を行っている。

講座日

木曜日 10:00～13:00【全1回】

10/21

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

2,000円
(割引対象外)

定員

20名

講座コード
J04**対面
実習****歴史探偵 高丸と行く！地元散歩の楽しみ方**

②都筑区の歴史遺産を訪ねる旅

講座内容・進め方

②港北ニュータウンに残る不思議な伝説を巡る旅

徳川家ゆかりの心行寺を訪ねた後、早淵川に沿って歴史博物館まで歩きます。

集合場所：横浜市営地下鉄 センター南駅

日 時：11月11日（木）10:00～13:00

※行き先は変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、必要に応じて延期・中止等になる場合があります。

※交通費は各自ご負担下さい。別途、保険料がかかります。

講師プロフィール

元地域情報誌編集長
歴史探偵ミヤザワ タカヒロ
宮澤 高広

元地域情報紙編集長。歴史探偵・高丸の「地名推理ファイル」「わが街今昔」など連載記事を執筆。区史「青葉のあゆみ」の出版にも携わる。小中学校で郷土史の授業や講演、歴史ウォークのガイドなどを務めるほか、地域に残る伝説や民話を基に紙芝居を制作、各地で口演を行っている。

講座日

木曜日 10:00～13:00【全1回】

11/11

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

2,000円
(割引対象外)

定員

20名



講座コード

J05

対面
実習

歴史探偵 高丸と行く！地元散歩の楽しみ方

③鉄町の史跡と伝説を訪ねる旅

講座内容・進め方

③鉄小学校の郷土資料館で「絹の道」について学び、史跡や伝説が数多く残る鉄町を訪ね鎌倉街道を散策します。

集合場所：鉄神社

日時：1月13日（木）10:00～13:00

※行き先は変更になることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、必要に応じて延期・中止等になる場合があります。

※交通費は各自ご負担下さい。別途、保険料がかかります。

講師プロフィール



元地域情報誌編集長
歴史探偵

ミヤザワ タカヒロ

宮澤 高広

元地域情報誌編集長。歴史探偵・高丸の「地名推理ファイル」「わが街今昔」など連載記事を執筆。区史「青葉のあゆみ」の出版にも携わる。小中学校で郷土史の授業や講演、歴史ウォークのガイドなどを務めるほか、地域に残る伝説や民話を基に紙芝居を制作、各地で口演を行っている。

講座日

木曜日 10:00～13:00【全1回】

1/13

準備物

なし

対象

すべての方

受講料

2,000円
(割引対象外)

定員

20名



講座コード

K02

100年人生の薬膳

—命を養う食養生—

講座内容・進め方

この講座は「100年人生の薬膳」と題し、未来を見据えた食養生について、漢方の視点でお話しします。前期は「命を養う食養生編」として、薬膳における不老長寿のお話やおすすめ食材などを紹介します。

第1回 薬膳とは何か？ / 命を養う食べ物①

第2回 漢方からみた不老長寿 / 命を養う食べ物②

第3回 スープのすすめ / 命を養う食べ物③

第4回 自分健康は自分で守るために / 命を養う食べ物④

※料理実習、試食はありません。

①薬膳初心者向けの「入門編」です。

②2012年～2019年の講座と重複する内容が含まれます。

③2021年前期の講座と同じ内容です。

講師プロフィール



中医食療薬膳師1級
国際中医薬膳師

オオネダ エミコ

大根田 笑子

中医食療薬膳師1級・国際中医薬膳師
薬膳スクール「胡桃の庭」代表。

NHK文化センター 横浜市男女共同参画推進協会との協働講座、その他東京、神奈川で薬膳教室の講師を務める。

講座日

水曜日 10:40～12:10【全4回】

10/13、10/27、11/10、11/24

準備物

教材は講師がプリントを用意いたします。

対象

薬膳に興味のある方

入門編として、薬膳の魅力たっぷりにお伝えいたします。

受講料

8,000円
(割引対象外)

定員

20名

健康
スポーツ医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史・文化

その他
一般教養

資格・検定



講座コード
K03

はじめて絵手紙

おうち時間を楽しもう

講座内容・進め方

- 第1回【おうちにある筆記用具ではがきに絵と言葉をかいてみよう（絵手紙用のお道具がある方は筆と画仙紙はがきで）】
- 第2回【消しゴムで名前のはんこ作り／絵手紙のテーマは秋】
- 第3回【クリスマスカード、年賀状】

参考程度に

- ・「月刊絵手紙」（定価 850 円税込み）
- ・「絵手紙をかこう」日本絵手紙協会公式教本（定価 1,320 円税込み）

講師プロフィール



日本絵手紙協会公認講師
フリーアナウンサー
(元NHKキャスター)
スズキ アイコ
鈴木 愛子

NHK 岡山放送局キャスター時代に絵手紙のリポートをはじめ、初心者から学べる視聴者参加型の絵手紙コーナーを企画・放送。その他雑誌などでも絵手紙を紹介。青葉区内で講座を開くなど日本絵手紙協会公認講師として幅広く絵手紙に携わる。

講座日

火曜日 10:40 ~ 12:10【全3回】

10/5、11/9、12/7

準備物

○筆記用具（おうちにある鉛筆・マジック・ボールペン・クレヨン・色鉛筆・絵の具などで可）○はがき
○野菜や花などかきたいもの【筆や顔彩などの絵手紙道具一式揃えたい方は事務局へお問合せ下さい。】

対象

すべての方

受講料

6,000 円
(割引対象外)

定員

20 名



おうちで楽しく
絵手紙をはじめませんか？
— 講師作品 —



資格講座

就職・転職はもちろん、パラレルキャリア・セカンドキャリアにも役立つ資格講座を開講しています。Zoomを使用した生講義(オンライン)とWeb講座(オンデマンド動画)※で自宅で効率的に学べる講座構成になっています。

募集概要

募集期間：10月20日までにお申し込みください。

最低開講人数：講座により異なります。

詳しくは講座詳細ページをご参照ください。
(最低開講人数に満たない場合は開講されない場合があります。)

※秘書技能検定2級講座は、Zoomによる生講義(オンライン)のみ、ITパスポートはWeb講座のみとなります。



目的別資格講座

就職・転職

- ◆秘書技能検定 2 級
- ◆簿記 3 級
- ◆TOEIC®
- ◆FP 3 級
- ◆IT パスポート
- ◆保育士

スキルアップ

- ◆TOEIC®
- ◆保育士
- ◆簿記 3 級
- ◆FP 3 級
- ◆IT パスポート

起業・独立

- ◆社会保険労務士



講座の特色

1) 学習効果が上がるハイブリッド学習

いつでも受講可能な Web 講座（オンデマンド動画）・各資格の受験対策のプロによる生講義（オンライン）のハイブリッド型で学習。忙しい社会人の皆さまには、資格試験の指導のプロが効率的に指導します。

2) 受験直前まで Web 講座（オンデマンド動画）で復習可能！

受講期間終了後も Web 講座（オンデマンド動画）で受験対策が可能！講座ごとで受講期間が異なりますのでご確認ください。

3) 各講座ともに、リーズナブルな特別価格（税込）

※秘書技能検定 2 級対策講座は、Zoom による生講義（オンライン）のみ、IT パスポートは Web 講座のみとなります。

注意事項

- 1 視聴の際の端末・通信費などは含まれておりません。
- 2 試験実施日は例年通りの実施を見込んだ場合の日程です。状況によって変更になる可能性があります。必ず実施団体の告知で実施日をお確かめの上、ご自身で受験手続を行ってください。
- 3 資格講座は、シンフォニーホール友の会の割引対象外です。ご了承ください。
- 4 桐蔭横浜大学在学学生は一割引で学習できます。
- 5 L01-L08 の Web 講座（オンデマンド動画）につきましては、受講期間終了後、試験まで継続して学習できます。
- 6 L01-L08 の Web 講座（オンデマンド動画）の再生環境については <https://www.lec-jp.com/onlinestudy/check/> で問題ないかお確かめいただいた上でお申してください。

再生環境を
確認する





《L01》日商簿記3級試験対策講座

健康
スポーツ

医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史文化

一般教養
その他

資格・検定

とは？
日商簿記3級

日商簿記3級は、毎回約10万人が受験する、会計の基本的な資格です。

会計の最も基本である商業簿記の知識が身につく、就職活動を開始する学生だけでなくビジネスパーソンにも必須の資格です。

貸借対照表や損益計算書など、財務諸表を理解するための知識が身につきます。

講座の特色

①イラストや図解を多用したテキスト・問題集で感覚的に理解することができます。

②基本的な用語から丁寧に解説し、簿記の基礎から段階的に学べます。

③万が一、2022年2月試験に合格できなくても、次の試験日(2022年6月)までWeb講座(オンデマンド動画)をご視聴可能です。

講座回数	14	生講義 4回 (オンライン講義)	総時間数	31時間	教材	テキスト・問題集 各1冊
	コマ	Web講座 10回 (オンデマンド動画)	合格率	全国平均 67% (2021年2月実施)	受講料	20,000円 <small>※教材・Web講座費用込み/受験料は含まれておりません</small>
募集期間	2021年 10月20日(水)まで		最低開講人数	12名	目標試験日	2022年2月下旬(予定) 又は、テストセンターにて随時

講座スケジュール

NO	実施日	開始	終了	科目
1	12月4日	9:20	10:50	商業簿記 全体構造
2	12月4日	11:00	12:30	商業簿記 全体構造
3-12	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			簿記とは・・・ 商品売買 現金・預金 現金・預金 商品売買と債権・債務 商品売買と債権・債務 その他の債権・債務 税金 その他の取引 試算表 決算整理Ⅰ 決算整理Ⅱ 決算整理Ⅲ 決算整理Ⅲ 精算表と帳簿の締切り 精算表と帳簿の締切り 株式会社の資本(純資産) 主要簿と補助簿 主要簿と補助簿 伝票 証ひょう
13	1月15日	9:20	10:50	商業簿記 総まとめ
14	1月15日	11:00	12:30	商業簿記 総まとめ

※本講座は、LEC 東京リーガルマインドの協力のもと提供しています。
講座内容は変更になる場合があります。

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講)

日程

※ 生講義 (オンライン講義)



《L03》3級FP技能士試験対策講座

とは？
3級FP技能士

暮らしの中で役に立つお金の知識を学ぶ国家資格です。経済記事もスラスラ読めるようになり、就職活動に役立つのはもちろん、日常生活のあらゆる場面で活用できる知識が身につきます。

銀行、証券会社、生命保険会社、損害保険会社等の金融業界への就職だけでなく、不動産会社、ハウスメーカー、一般企業の福利厚生部門など、あらゆる業界でお客様の資産コンサルタントとして活躍することができるため、就職の際の大きなアピールポイントとなります。

講座の特色

- ①豊富な図表入りの視覚的にわかりやすいオリジナルテキストを使用します。
- ②きめ細かい丁寧な講義で理解度Up！初めて学ぶ方でも安心の基礎から学べる講座です。
- ③3級に合格することで、2級FP技能士への受験資格を獲得し、ステップアップの第1歩になります。

講座回数	22 生講義10回 (オンライン講義) Web講座12回 (オンデマンド動画)	総時間数	45時間	教材	テキスト・問題集 各1冊
募集期間	2021年 10月20日(水)まで	合格率	全国平均 学科83% 実技77% (2021年5月 F P協会実施)	受講料	25,000円 <small>※教材・Web講座費用込み/受験料は含まれておりません</small>
		最低開講人数	12名	目標試験日	2022年 1月下旬(予定)

講座スケジュール

NO	実施日	開始	終了	科目
1	11月6日	9:20	10:50	全体概要
2	11月6日	11:00	12:30	全体概要
3-6	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			ライフプランニングと資金計画1 ライフプランニングと資金計画2 リスク管理1 リスク管理2
7	11月27日	9:20	10:50	ライフプランニングと資金計画まとめ
8	11月27日	11:00	12:30	リスク管理まとめ
9-10	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			金融資産運用1 金融資産運用2
11	12月4日	9:20	10:50	中間まとめ講義
12	12月4日	11:00	12:30	中間まとめ講義

NO	実施日	開始	終了	科目
13-16	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			タックスプランニング1 タックスプランニング2 不動産1 不動産2
17	12月18日	9:20	10:50	タックス・不動産まとめ
18	12月18日	11:00	12:30	8月中の学習方法について
19-20	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			相続・事業継承1 相続・事業継承2
21	1月15日	9:20	10:50	総まとめ講義
22	1月15日	11:00	12:30	総まとめ講義

※本講座は、LEC 東京リーガルマインドの協力のもと提供しています。
講座内容は変更になる場合があります。

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講)

日程

※生講義 (オンライン講義)



《L05》保育士試験対策講座

健康
スポーツ

医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史文化

その他
一般教養

資格・検定

保育士とは？

公務員としての保育士、福祉職など多様な未来を選択できる資格。

保育士資格は保育系の大学、短大、専門学校などの卒業資格不要で、国家試験でも取得可能です。各科目6割以上の得点で合格し、科目別合格制度もあります。

受験資格を以下サイトでご確認の上、お申込みください。

<https://hoyokyo.or.jp/exam/qualify/> (一般社団法人 全国保育士養成協議会)

講座の特色

- ①重要度をランク分けし、頻出ポイントをわかりやすくお伝えします。
- ②ポイントを押さえた学習で確実に得点につなげる合格への最短ルートで学びます。
- ③同じ試験を受験し合格を勝ち取った講師が寄り添い、合格までサポートします！

講座回数	47	生講義 15回 (オンライン講義)	総時間数	71時間	教材	テキスト・問題集 各8冊
	コマ	Web講座 32回 (オンデマンド動画)	合格率	全国平均 (2019年度実施) 23.8%	受講料	45,000円 <small>※教材・Web講座費用込み/受験料は含まれておりません</small>
募集期間	2021年 10月20日(水)まで		最低開講人数	12名	目標試験日	2022年 4月下旬(予定)

講座スケジュール

NO	実施日	開始	終了	科目
1	11月6日	9:20	~ 10:50	保育士 全体構造 子ども家庭福祉ポイント
2	11月6日	11:00	~ 12:30	子ども家庭福祉ポイント
3	11月6日	13:30	~ 15:00	社会福祉・保育原理 WEB学習のポイント
4-11	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			社会福祉1~4 保育原理1~4
12	11月27日	9:20	~ 10:50	Web学習科目のまとめ(社会福祉)
13	11月27日	11:00	~ 12:30	Web学習科目のまとめ(心理学)
14	11月27日	13:30	~ 15:00	教育原理及び社会的擁護まとめと 心理学Web学習のポイント
15-26	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			教育原理及び社会的擁護1~4 保育の心理学1~4
27	1月15日	9:20	~ 10:50	Web学習科目のまとめ(教育原理)
28	1月15日	11:00	~ 12:30	Web学習科目のまとめ(子どもの心理学)
29	1月15日	13:30	~ 15:00	子どもの食と栄養 保育実習理論 Web学習ポイント

NO	実施日	開始	終了	科目
30-37	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			子どもの食と栄養1~4 子どもの保健1~4
38	2月12日	9:20	~ 10:50	子どもの食と栄養まとめ
39	2月12日	11:00	~ 12:30	保育実習理論まとめ
40	2月12日	13:30	~ 15:00	保育実習論のWeb学習のポイント
41-44	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			保育実習論1~4
45	3月19日	9:20	~ 10:50	総まとめ
46	3月19日	11:00	~ 12:30	総まとめ
47	3月19日	13:30	~ 15:00	総まとめ

※本講座は、LEC 東京リーガルマインドの協力のもと提供しています。
講座内容は変更になる場合があります。

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講)

日程

※生講義 (オンライン講義)



《L08》2022年度 社会保険労務士試験対策講座

社会保険
労務士とは？

社会保険労務士（社労士）は、労働法や社会保険に精通し、これらの関連書類作成や提出を主な業務とする専門家です。現在、働き方改革や助成金業務などで社労士の需要は大幅に増加しています。独立開業社労士だけでなく企業内社労士として人事労務でも頼りにされる、人気資格です。社内でキャリアアップしたい方や、独立開業したい方、労働問題や年金問題に興味のある方にお勧めの資格です。

講座の
特色

- ①基礎編からスタート。予備知識ゼロでも無理なく勉強を開始することができます。
 - ②法改正万全、疑問をとことん解説、出題ポイント明示、等々。とても分かり易いテキストで初学者も安心です。
 - ③各科目の最後に確認テストを実施し、解答力と処理能力が身についているか確認できます。
 - ④初学者向けの講座です。
- (社労士には受験資格がございます。社労士試験センターのHPにてご確認の上、ご自身に受験資格があることを確認のうえ受講下さい。)

講座 回数	108 コマ	生講義 (オンライン講義) 27回 Web講座 (オンデマンド動画) 72回 確認テスト 9回	総時間数	243時間	教材	テキスト・問題集 各7冊 + その他副教材
	募集 期間	2021年 10月20日(水)まで	合格率	全国平均 (2020年度実施) 6.4%	受講料	150,000円 ※教材・Web講座費用込み/受験料は含まれておりません
			最低 開講 人数	12名	目標 試験日	2022年8月下旬

講座スケジュール

NO	実施日	開始	終了	科目
1	11月20日	9:20	10:50	全体構造
2	11月20日	11:00	12:30	全体構造
3	11月20日	13:30	15:00	全体構造
4-11	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			基礎編 労働基準法1~4 基礎編 労働安全衛生法1~4
12	1月15日	9:20	10:50	基礎編中間まとめ
13	1月15日	11:00	12:30	基礎編中間まとめ
14	1月15日	13:30	15:00	基礎編中間まとめ
15-30	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			基礎編 雇用保険法1~4 基礎編 健康保険法1~4 基礎編 国民年金法1~4 基礎編 厚生年金保険法1~4
31	2月12日	9:20	10:50	基礎編 総まとめ
32	2月12日	11:00	12:30	基礎編 総まとめ
33	2月12日	13:30	15:00	基礎編 総まとめ
34-41	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			労働基準法1~6 労働安全衛生法1~2
42				確認小テスト
43-47				労災補償保険法1~5
48				確認小テスト
49	3月19日	9:20	10:50	労働基準法・労働安全衛生法・ 労災補償保険法まとめ
50	3月19日	11:00	12:30	労働基準法・労働安全衛生法・ 労災補償保険法まとめ
51	3月19日	13:30	15:00	労働基準法・労働安全衛生法・ 労災補償保険法まとめ
52-56	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			雇用保険法1~5
57				確認小テスト
58-60				労働保険徴収法1~3
61				確認小テスト
62	4月16日	9:20	10:50	雇用保険法・労働保険徴収法まとめ
63	4月16日	11:00	12:30	雇用保険法・労働保険徴収法まとめ
64	4月16日	13:30	15:00	雇用保険法・労働保険徴収法まとめ
65-69	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			労働一般常識1~5
70				確認小テスト
71-76	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			健康保険法1~6
77				確認小テスト
78	5月14日	9:20	10:50	労働一般常識・健康保険法まとめ
79	5月14日	11:00	12:30	労働一般常識・健康保険法まとめ
80	5月14日	13:30	15:00	労働一般常識・健康保険法まとめ
81-86	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			国民年金法1~6
87				確認小テスト
88	6月11日	9:20	10:50	国民年金法まとめ
89	6月11日	11:00	12:30	国民年金法まとめ
90	6月11日	13:30	15:00	国民年金法まとめ
91-96	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			厚生年金保険法1~6
97				確認小テスト
98	7月9日	9:20	10:50	厚生年金保険法まとめ
99	7月9日	11:00	12:30	厚生年金保険法まとめ
100	7月9日	13:30	15:00	厚生年金保険法まとめ
101-104	Web講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講)			社会保険一般常識1~4
105				確認小テスト
106	7月30日	9:20	10:50	総まとめ
107	7月30日	11:00	12:30	総まとめ
108	7月30日	13:30	15:00	総まとめ

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講) 日程 ※ 生講義 (オンライン講義)

※本講座は、LEC 東京リーガルマインドの協力のもと提供しています。
講座内容に変更になる場合があります。



《L09》IT パスポート試験対策講座

とは？
IT パスポート

IT パスポート資格とは、社会人として共通に理解しておきたい IT 知識を身に付けていることを証明する国家資格です。DX 化が促進される今、IT はどの業種でも必須の知識であり、IT パスポートは受験・就職・転職での優遇が公式で紹介されているほど重要視されています。

これから SE やプログラマなどの IT 系分野で活躍したい方や、IT の基本となる資格を取得したい方にお勧めです。

講座の特色

①基礎から合格までに必要な知識を、初学者の方にもわかりやすく解説します。また、正答を選択するための考え方・問題の解法について、テキストの章末問題を題材に丁寧に解説します。

②「テキストだけじゃ続かない…」という方も大丈夫！講座は、プロ講師による「講義」形式なので、難しい問題も動画でやさしく解説するので、安心して学習できます。

③こちらの講座は、Web 講座（オンデマンド動画）のみの講座です。ご自身のペースで何度でも学習することが可能です。

講座回数	16 コマ	生講義 - 回 (オンライン講義)	総時間数	16 時間 ※1コマ60分×16コマ	教材	テキスト 1冊※
	16 回	Web 講座 16 回 (オンデマンド動画)	合格率	全国平均 58.0% (2020 年度実施)	受講料	18,500 円 ※教材・受験料は含まれておりません
募集期間	2021 年 10 月 20 日 (水) まで		最低開講人数	1 名	目標試験日	CBT 方式にて 随時受験可能

講座スケジュール

NO	実施日	科目
1	Web 講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講 1コマ60分)	企業活動
2		法務、予想問題
3		経営戦略マネジメント、技術戦略マネジメント
4		ビジネスインダストリ、予想問題
5		システム戦略、予想問題
6		システム開発技術、予想問題
7		予想問題
8		基礎理論
9		アルゴリズムとプログラミング、予想問題
10		コンピュータ構成要素、システム構成要素
11		ソフトウェア、予想問題
12		ヒューマンインタフェース、データベース
13		ネットワーク
14		セキュリティ
15		予想問題
16		表計算ソフト、予想問題(CBT試験対策)

※テキストは FOM 出版：令和 2-3 年度版 IT パスポート試験 対策テキスト & 過去問題集（よくわかるマスター）定価 2,420 円を使用します。ご自身でご購入ください。

学習期間（視聴可能期間）2022 年 3 月 31 日まで

※本講座は、2020 年 2 月に収録したものです。最新の IPA（情報処理推進機構）のシラバス改訂並びに法改正情報につきましては、ご自身で確認くださいませうお願いいたします。

※ IT パスポートは Web 講座（オンデマンド動画）のみの講座です。

※ Web 講座（オンデマンド動画で受講）

健康
スポーツ

医療
生命

サイエンス

芸術

法学

教育・心理

経営・経済

文学

語学

歴史文化

その他
一般教養

資格・検定

《L01-L09》Web 講座（オンデマンド動画）の特長



▼ 受講開始画面

動画・音声・PDF データを受講開始画面に一覧表示。
講義単位でまとめてアクセス！

▲ 編・科目もくじ画面

◀ 動画再生画面

大きな再生画面で細かい文字も読みやすい。
早聴き機能やレジューム機能（続き再生）で
効率的に学べます！

LECの Web講座(オンデマンド動画) は「いつでも、どこでも、何度でも」視聴でき、PCでの動画視聴、音声ダウンロード、スマホでの動画視聴が可能です。予備校の講義をご自宅や通学途中、など場所・時間を問わずご視聴いただくことで、ご自身のペースで効率的に学習を進めることが可能です。

① 簡単操作

再生・停止・一時停止はボタン1つ

② 「早聴き機能」搭載！

通常速度の2倍速での視聴が可能

③ 表示倍速ボタン

表示画面の大きさをボタン1つで切り替え可能

④ 「ジャンプ機能」で一発アクセス！

どれくらい受講したかは「視聴率」で確認スキップも可能

⑤ チャプター機能

一部を簡単操作でお気に入り登録が可能（しおり機能）

⑥ 学習状況も一目瞭然！

他の受講生の平均進捗率と比較して確認できる

⑦ レジューム・板書は PDF で閲覧！

使用されたレジューム・板書は PDF データで添付

《L01-L09》動作環境チェックについて

LECの「Web 講座（オンデマンド動画）」は、Web 学習システム「OnlineStudy SP（オンラインスタディ エスピー）」を利用して受講いただきます。お申込の前に、下記 Web ページで動作環境の確認をお願いします。

<https://www.lec-jp.com/onlinestudy/check/>

※各ソフトウェアベンダーのサポート終了等により、システム条件が変更される場合がございます。予めご了承ください。※各ソフトウェアのメジャーバージョンアップが行なわれた際は、最新バージョンでは OnlineStudySP が正常に動作しない可能性がございます。動作環境に記載のないバージョンにアップグレードを行う際は、予め別の受講環境をご用意いただきますようお願い申し上げます。※データのダウンロードおよびダウンロードしたコンテンツに関するお問い合わせ期限は、お申込みいただいた講座の視聴・配信期限までとなります。※ DVD 講座の動作環境は、「DVD 動作環境」ページをご覧ください。※動作環境・動作環境チェックのシステム及びページ内容は、2020年12月24日（木）更新の情報です。最新の情報は WEB 上でご確認ください。※ OnlineStudySP のご利用には、VODBOX（無料）のインストールが必要です。

Web 講座（オンデマンド動画）の再生

OS	ブラウザ	
Windows* 日本語版※1	Microsoft	その他のブラウザ
Windows 8.1 Update※8	Internet Explorer 11※2	Google Chrome※3
Windows 10※8	Internet Explorer 11※2	Mozilla Firefox※2 ※3
	Microsoft Edge※3	
その他のアプリケーション	Adobe® Reader XI, DC	
	VODBOX※4	
	「MP3 (MPEG-1 Audio Layer-3)」ファイルが再生可能なプレイヤー	
CPU	Intel® Core™2Duo 2GHz以上	
メモリ※5	2GB以上（内、空き容量256MBが必要です。）	
HDD※6	1GB以上の空き容量	
モニタ解像度	1024×768以上	
インターネット接続環境※7	1000kbps（1Mbps）以上 回線速度を確認する	

※ベータ版の OS・アプリケーションは対象外です。
 ※1 「デスクトップ」モードでご利用ください。「Modern」モードではご利用いただけません。
 ※2 OS が 64bit 版でも、Internet Explorer / Mozilla Firefox は 32bit 版をご利用ください。
 ※3 各ブラウザを利用してご利用いただく場合は、初回ご利用時に別途設定が必要となります。
 ※4 VODBOX についての詳細は、再生プレイヤー「VODBOX インストール」のご案内をご覧ください。
 ※5 同時に複数のソフトが起動していると、OnlineStudySP のためのメモリが確保できずメモリ不足になる場合がございます。
 ※6 HDD に 20%以上の空き容量がない場合は、安定してご利用いただけられない場合がございます。
 ※7 無線 LAN で接続されますと予期せぬ切断などが発生する場合がございますので、有線環境でのご利用をお奨めいたします。
 ※8 Windows の動作環境適用エディションは「Home」と「Pro」となります。

音声ダウンロードのデータ

ダウンロードの手順は、パソコンとスマートフォンで方法異なりますが、ダウンロードできるファイル形式は同様です。
 ファイル形式：講義の音声データは、mp3 ファイル形式でご提供いたします。

MP3 ファイル形式

オーディオコーデック	MP3 (MPEG-1 Audio Layer-3)
ビットレート	64kbps
サンプリングレート	24kHz

※プレイヤー付属のソフトでファイル形式の変換を行うことで再生が可能となる場合もございます。詳細はプレイヤーの取扱説明書等でご確認ください。
 ※弊社ではプレイヤー毎の個別ご案内は難しくなっております。予めご了承ください。
 ※iOS のバージョンが 12 以前のバージョンの場合、端末へのダウンロードはできませんのでご注意ください。

問い合わせ先

LEC 東京リーガルマインド 大学営業課（進藤）
 電話：03-5913-6331
 メール：daigaku-jigyuu@lec-jp.com

※メールでのお問い合わせでは件名に「桐蔭横浜大学 資格講座の問い合わせ」とご入力ください。
 ※平日：10:00-17:00



《L10》秘書技能検定2級対策講座

2級とは？
秘書技能検定

「人柄」のよい人とは、相手に「感じがよい」という印象を与えられる人のことです。「表情」「態度」「振る舞い」「言葉遣い」「話し方」などの人柄の要素で、良い印象を与えているのです。秘書検定ではこの「感じがよき」の表し方について、学びます。社会で働く人なら誰でも備えておきたい基本的な常識を、秘書技能という名称に集約して検定問題として出題しています。多くの企業（金融、鉄道、運輸、ホテル、病院、飲食、教員、自治体、公的機関）も興味関心を持ち、学生から社会人まで男女を問わず幅広い方が受験しています。学生はインターンシップ、就職活動、社会人への準備として受験しています。

講座の特色

- ①過去問題の傾向を徹底的に分析した合格に直結する試験対策講座を行います。
- ②25年にわたり受講者5000人の指導をしてきた講師が指導します。
- ③試験対策だけでなく、企業で求められる一般常識や基本的なビジネスマナーも学べます。

講座回数	10	生講義10回 (オンライン講義)	総時間数	15時間	教材	①秘書検定2級「パーフェクトマスター」(早稲田教育出版) ②秘書検定2級「実問題集2021年版」(早稲田教育出版) ③補足資料(A4サイズ)
	コマ	Web講座 - 回 (オンデマンド動画)	合格率	全国平均 (2020年11月実施) 64.1%	受講料	20,000円 ※教材費・受験料は含まれておりません
募集期間	2021年 10月20日(水)まで		最低開講人数	8名	目標試験日	2022年2月6日(日) (2月第126回筆記試験)

講座スケジュール

NO	実施日	開始	終了	科目
1・2	11月27日	13:30	～ 16:30	オリエンテーション / 必要とされる資質
3・4	12月4日	13:30	～ 16:30	職務知識 / 一般知識
5・6	12月25日	13:30	～ 16:30	マナー・接遇
7・8	1月15日	13:30	～ 16:30	技能
9・10	1月25日	13:30	～ 16:30	模擬試験・総復習

※本講座はWEB講座(オンデマンド)はついておりませんが、期間限定でアーカイブ配信を行います。

※カリキュラム・日程は変更になる場合がございます。

講師プロフィール



国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

キタ トモコ

喜多 朋子

電気メーカー、ITコンサルティング企業の総務、採用教育担当を経て研修講師として独立。25年にわたり受講者5000人の指導をしてきた講師が指導します。1回の講座で今後の人生にプラスになるもの一つ、持ち帰っていただけるように講座を行っています。

日程

※生講義(オンライン講義)



《L11》TOEIC® 試験対策講座

TOEIC®とは?

TOEIC®は日本で最も広く活用されている英語コミュニケーション能力テストの一つで、全世界約 160ヶ国で実施されています。テストはビジネスや日常生活における実践的な英語コミュニケーション能力を測定する内容です。テスト結果は合格・不合格ではなくスコアを認定する実力測定試験です。英語力の現状把握や目標設定にも活用できます。近年、英語を社内公用語に定める企業や採用や昇進・昇格、海外出張・赴任者選抜で TOEICのスコアを要件もしくは参考にする企業が増えてきており、TOEIC®でハイスコアを獲得することでキャリアの可能性は広がります。

講座の特色

- ①「ALC Net Academy NEXT」(eラーニング・アプリ)の 3コース(500点・600点・730点突破コース)から、ご自身のレベルにあったコースを選択し、自由な時間に何度でも、1年間学習いただけます。3コースの複数受講が可能で、500点コースから始めレベルを上げることもできます。
- ②ビジネスシーンで求められる英語をネイティブと練習しながら、スコアアップを図ります。練習を通じて TOEIC®で出題される英語を実際に使用できるようになります。
- ③ TOEIC®試験に精通した日本人英語教師がスコアアップのコツを伝授しつつ、チュートリアルを通して受講生の学びに寄り添います。
- ④ TOEIC® L&R IPテスト(オンライン)が特別価格で 2回受験可能。テスト時間も通常 2時間のところ、オンライン IPでは 1時間で受験できます。

講座回数	<p>8 コマ</p> <p>生講義 (オンライン講義) 8回 (11/13-1/29)</p> <p>Web 講座 (eラーニング)</p>	総時間数	<p>500点コース：約 47 時間</p> <p>600点コース：約 52 時間</p> <p>730点コース：約 53 時間</p>	教材	<p>「ALC Net Academy NEXT」 ・ TOEIC® L&R テスト 500点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 600点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 730点突破コース (いずれも eラーニング) 全てのコースを 1年間学習可能</p>
	<p>「ALC Net Academy NEXT」 2021年 11/1 ~ 2022年 10/31 まで 学習できます。</p>		<p>40,000 円</p> <p>(8回の対面講座・2回の TOEIC® L&R IPテスト(オンライン) 受験料込)</p>		
求められる平均スコア	<p>新卒就職：545 中途採用：620 海外出張：620 海外赴任：635</p> <p><small>*数値は、「それぞれの項目で TOEIC®のスコアを採用すると回答した企業の平均値です。IIBC調べ。」</small></p>	受講料			
募集期間	<p>2021年 10月20日(水)まで</p>	最低開講人数	6名	目標試験日	<p>2022年 1月 22日 ~ 1月 28日 TOEIC® L&R IPテスト(オンライン) ご自宅で受験</p>

講座スケジュール

Web 講座 (eラーニング)

<p>Web 講座</p> <p>(ご都合の良い時間にオンデマンド動画で受講) 2021年 11/1 ~ 2022年 10/31 まで学習できます。 ※ P32 を参照のこと</p>	<p>「ALC Net Academy NEXT」 ・ TOEIC® L&R テスト 500点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 600点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 730点突破コース</p>
--	--

※Web講座は、株式会社アルクエデュケーションの協力のもと提供しています。

生講義 (オンライン講義)

NO	実施日	開始	終了	科目
11/1-12 TOEIC® L&R IPテスト (オンライン) 受験期間				
1	11月13日	10:30	~ 12:00	日本人教員によるIPテスト結果を基にしたガイダンス・オンラインIPの特色とそれに合ったスコアアップのための学習法とは
2	11月20日	10:30	~ 12:00	ネイティブとの実践的英語トレーニング①
3	11月27日	10:30	~ 12:00	日本人教員によるチュートリアル①リスニングに特化した学習法とは
4	12月4日	10:30	~ 12:00	ネイティブとの実践的英語トレーニング②
5	12月11日	10:30	~ 12:00	ネイティブとの実践的英語トレーニング③
6	12月18日	10:30	~ 12:00	日本人教員によるチュートリアル②リーディングに特化した学習法とは 正月休みに向けた方針決定
7	1月22日	10:30	~ 12:00	ネイティブとの実践的英語トレーニング④
1/22-28 TOEIC® L&R IPテスト (オンライン) 受験期間				
8	1月29日	10:30	~ 12:00	日本人教員による振り返り 2度めのIPテストの結果を基にした振り返り

※カリキュラム・日程は変更になる場合がございます。
※生講義(オンライン講義)は桐蔭学園の教員が担当しております。

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講)

日 程

※生講義 (オンライン講義)



《 L12 》 TOEIC® 試験対策講座 (Web 講座のみ)

TOEIC®
とは？

TOEIC®は日本で最も広く活用されている英語コミュニケーション能力テストの一つで、全世界約 160ヶ国で実施されています。テストはビジネスや日常生活における実践的な英語コミュニケーション能力を測定する内容です。テスト結果は合格・不合格ではなくスコアを認定する実力測定試験です。英語力の現状把握や目標設定にも活用できます。近年、英語を社内公用語に定める企業や採用や昇進・昇格、海外出張・赴任者選抜で TOEICのスコアを要件もしくは参考にする企業が増えてきており、TOEIC®でハイスコアを獲得することでキャリアの可能性は広がります。

講座の特色

- ①「ALC Net Academy NEXT」(eラーニング・アプリ)の 3コース(500点・600点・730点突破コース)から、ご自身のレベルにあったコースを選択し、自由な時間に何度でも、1年間学習いただけます。3コースの複数受講が可能で、500点コースから始めレベルを上げることもできます。
- ②ビジネスシーンで求められる英語をネイティブと練習しながら、スコアアップを図ります。練習を通じて TOEIC®で出題される英語を実際に使用できるようになります。
- ③ TOEIC®試験に精通した日本人英語教師がスコアアップのコツを伝授しつつ、チュートリアルを通して受講生の学びに寄り添います。
- ④ TOEIC® L&R IPテスト(オンライン)が特別価格で 2回受験可能。テスト時間も通常 2時間のところ、オンライン IPでは1時間で受験できます。

講座回数	Web 講座 (eラーニング)	「ALC Net Academy NEXT」 2021年11/1～ 2022年10/31まで 学習できます。	総時間数	500点コース：約 47 時間 600点コース：約 52 時間 730点コース：約 53 時間	教材	「ALC Net Academy NEXT」 ・ TOEIC® L&R テスト 500点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 600点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 730点突破コース (いずれも eラーニング) 全てのコースを 1年間学習可能
求められる平均スコア	新卒就職：545 中途採用：620 海外出張：620 海外赴任：635 <small>*数値は、「それぞれの項目で TOEIC®のスコアを採用すると回答した企業の平均値です。IIBC調べ」</small>	受講料	20,000 円 (2回の TOEIC® L&R IP テスト (オンライン) 受験料込)			
募集期間	2021年 10月20日(水)まで	最低開講人数	1名			
		目標試験日	2022年1月22日～1月28日 TOEIC® L&R IPテスト(オンライン) ご自宅受験			

講座スケジュール

Web 講座 (eラーニング)

Web 講座 (ご都合の良い時間に オンデマンド動画で受講) 2021年11/1～2022年 10/31まで学習できます。 ※ P32を参照のこと	「ALC Net Academy NEXT」 ・ TOEIC® L&R テスト 500点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 600点突破コース ・ TOEIC® L&R テスト 730点突破コース
--	---

※Web講座は、株式会社アルクエデュケーションの協力のもと提供しています。

※ Web 講座 (オンデマンド動画で受講)

健康
スポーツ

医療
生命

サイ
エンス

芸術

法学

教育
・心理

経営
・経済

文学

語学

歴史
文化

一
般
教
養

資格
・
検定

TOEIC® L&R テスト 突破コース (500点・600点・730点)

TOEIC®テスト関連書籍や研修で数多くの実績があるアルクのノウハウが詰まったTOEIC® L&Rテスト対策コースです。スコアアップの「狙い目」を効率よく学習する「テスト対策」ができるだけでなく「実践力」も養うことができます。また、換算点が出る模擬試験も収録しています。

圧倒的な問題量
丁寧な解説

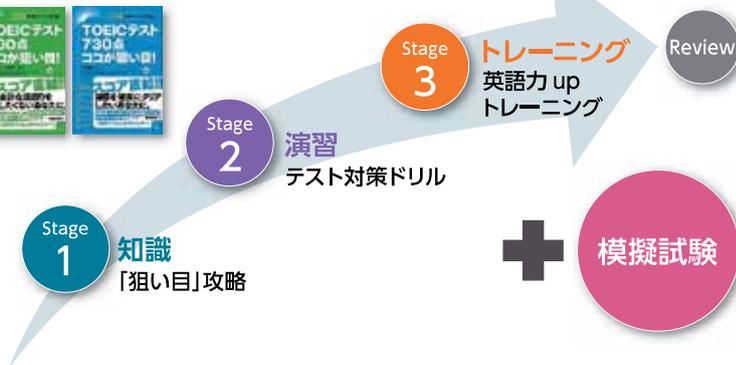


- 開始レベルの目安**
TOEIC®テスト
300点～550点程度
- 目標到達レベル**
TOEIC®テスト
500点～730点
- TOTAL学習時間**
約35時間～45時間

サブコース	500点突破コース	600点突破コース	730点突破コース
Stage 1 「狙い目」攻略	28 ユニット	37 ユニット	39 ユニット
Stage 2 テスト対策ドリル	28 ユニット	37 ユニット	39 ユニット
Stage 3 英語力 up トレーニング	28 ユニット	37 ユニット	39 ユニット
Review	7 ユニット ミニ模試×1	7 ユニット ミニ模試×1	7 ユニット ミニ模試×1
模擬試験	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4	フルサイズ×2 ハーフサイズ×4

このコースの構成

元となった書籍の著者・監修者は、
ヒロ前田先生、早川幸治先生、横本勝也先生！



5つの段階でコースを構成しています。
何度も反復学習をするので、確実に定着します。

- Stage 1** 問題を解くためのポイントとなる「狙い目」を知識として身に付ける
- Stage 2** 覚えた「狙い目」を実際に使えるようになるための問題演習をする
- Stage 3** 目指すスコアに見合う英語力を獲得するためのトレーニングを行う
- Review** 学習内容をもう一度復習する
- 模擬試験** 受験して力試しをする

やる気UPのさまざまな工夫

① ポイントがたまる

各ステップの修了条件を満たすごとに、スキルに応じたポイントがたまります。学習量が目で確認できることで、達成感につながります。



② 進捗がわかる

コース全体の分量に対してどれくらい学習が進んでいるのかがグラフでわかります。学習者全体の中で自分がどのくらい頑張っているのかも確認できます。



③ 語彙ブラックリストで定着するまで学習

「語彙ブラックリスト」には、学習ユニットの語彙ドリルで不正解の多かった語句が登録されます。繰り返しブラックリスト学習をして語彙を覚えたと判断されると、「語彙ブラックリスト」の登録が解除されます。

No.	Unit	Word	Register	Learn	Master	Black List
1	Unit 1	apple	X	○	○	○
2	Unit 2	banana	X	○	○	○
3	Unit 3	orange	○	○	○	○

コースラインナップ

		レベル 1	レベル 2	レベル 4	レベル 6
SVL		2	3	4	5
TSST		PreA1	A1.2	A2.1	B1.2
CEFR-J					
TOEIC® L&R テスト		400	500	600	700
		入門	初級	中級	上級
TOEIC® L&R テスト	500点突破コース	■			
	600点突破コース		■		
	730点突破コース			■	

<http://www.alc.co.jp/company/report/>
<http://www.alc.co.jp/vocgram/article/svl/>
<http://tsst.alc.co.jp/sst/level.html>
<http://www.cefr-j.org/download.html>
 CEFR-J Version 1.1 ©2012-2015 CEFR-J 研究開発チーム (代表: 東京外国語大学 投野由紀夫)
http://www.toeic.or.jp/toeic/guide04/guide04_02/s_core_descriptor.html

※入門～上級のレベル表記は、アルクが ALC NetAcademy NEXT 独自のものとして設定したものです。
 ※この対照表はあくまでも目安です。上記ウェブサイトを参照してアルクが独自に作成しました。

▼各講座の内容に関するお問い合わせ

《L01》日商簿記3級試験対策講座
《L03》3級FP技能士試験対策講座
《L05》保育士試験対策講座
《L08》2022年度
社会保険労務士試験対策講座
《L09》ITパスポート試験対策講座

LEC東京リーガルマインド
大学営業課(進藤)

電話：03-5913-6331
メール：daigaku-jigyou@lec-jp.com

※メールでのお問い合わせでは件名に「桐蔭横浜大学
資格講座の問い合わせ」とご入力ください。
※平日：10:00-17:00

《L10》秘書技能検定2級対策講座
《L11》TOEIC®試験対策講座
《L12》TOEIC®試験対策講座
(Web講座のみ)

桐蔭横浜大学
地域連携・生涯学習センター

電話：045-975-2100
メール：transition@toin.ac.jp

※メールでのお問い合わせでは件名に「資格講座の問
い合わせ」とご入力ください。
※平日：9:00-17:00

▼受講料・お申し込み・支払い方法に関するお問い合わせ

桐蔭横浜大学
地域連携・生涯学習センター

電話：045-975-2100
メール：transition@toin.ac.jp

※メールでのお問い合わせでは件名に
「桐蔭横浜大学 資格講座の問い合わせ」とご入力ください。
※平日：10:00-17:00

生涯学習講座・資格講座 オンライン講座受講の流れ

1. 受講に必要な準備物



パソコンとネット環境
※スマホ・タブレットも可



ヘッドセットまたは
マイク付きイヤホン。(任意)



Webカメラ
※パソコン内蔵でも可

2. Zoom のインストール & 動作確認

オンライン講座は、ミーティングセミナーアプリ「Zoom」を使用し実施いたします。Zoomのクライアントアプリをインストールしていただき、講座をお申し込みの前に、Zoom公式テストサイトからご自身のパソコンの動作確認をお願いいたします。

クライアントアプリのインストール→ https://zoom.us/download#client_4meeting

テスト→ <https://zoom.us/test>

なお、スマホ・タブレットの場合は「GooglePlay」もしくは「AppStore」から「Zoom Cloud Meetings」のインストールをお願いいたします。



3. 当日の受講方法について

ステップ 1

オンライン講座受講用 ZoomURL等の案内が講座実施前日までにメールで届く。

ステップ 2

講座開始 5 分前までに ZoomURLをクリック、もしくは ZoomアプリからID・パスコードを入力する。

ステップ 3

「Zoom meetingsを開く」をクリックし、待機室に移行。
※ID・パスコードを使用した場合、ステップ3の作業は必要ありません。

ステップ 4

「待機室」に移行後、講師の先生（ホスト）が、Zoom入室の許可をする。

ステップ 5

入室後「コンピューターでオーディオの参加」をクリックし、受講開始。
※スマホ・タブレットの場合、「インターネットを使用した通話」をタップする

ステップ 6

講座終了後は「ミーティングの退出」をクリックし、オンライン講座の受講終了。

※2回目以降の講座に関してはZoomURL等を送付いたしません。初回開催時にお送りしたURL等を講座最終日まで使用し、ご参加ください。

オンライン講座の留意事項

- 本講座の ZoomURL 等の転送は禁止です。
- 視聴に関わるインターネット通信費、回線費等はお客様のご負担となります。画面共有や動画配信の際には通信量が多くなるのが想定されるため、安定したインターネット環境（有線 LAN 等）のご利用を推奨します。
- スポーツ・健康系の講座に参加される場合、怪我をしないよう、安全なスペースを確保し、受講をお願いいたします。
- 受講の際にはお名前（表示名）をフルネームに変更し、受講をお願いいたします。
- 配信には最善の準備を行い実施しますが、生配信の特性上、不慮の一時停止や映像・音声の乱れ、インターネット回線のトラブルによる講座の一時中断などが発生する可能性もございます。あらかじめご了承ください。
- お客様起因による視聴トラブル、及びお客様のインターネット環境に伴う閲覧の不具合に関しましては、当方は責任を負いかねます。
- 本配信の録画・録音等は禁止です。
- その他、オンライン講座の留意事項は Web に掲載している桐蔭生涯学習講座・資格講座受講規約をご確認ください。

YouTubeの桐蔭学園公式チャンネルにてZoomに関する基本講座を無料配信中!

オンライン講座受講中のZoomの操作方法に関して気になる方はQRコードから動画をご視聴下さい。



規約・割引制度

他のご案内



桐蔭生涯学習講座割引制度変更のお知らせ

2021年度桐蔭生涯学習講座を開講するにあたり、よりわかりやすく、お得に受講できる新しい割引制度を設定させていただきました。2020年度までは、家族割引は1割引、複数受講割引は2講座目以降、2割引きとさせていただきますでしたが、シンフォニーホール友の会にご入会いただくことにより、1講座目から2割引での受講が可能となります。新割引制度をご利用いただくには、友の会の年会費として3,000円(税込)を受講前にお支払いいただく必要がございますが、以下のような割引がございますので、ぜひ、ご入会をご検討ください。

(例) 2講座受講(全12回:一般価格24,000円の講座)の場合

6,600円のお得!

友の会会員(20%割引)	19,200円×2講座+友の会年会費3,000円=41,400円
一般	24,000円×2講座=48,000円

※詳しくは下記表の新割引制度をご確認ください。※友の会のご案内は次ページをご確認ください。

新割引制度 2021年4月 施行

桐蔭学園	桐蔭生涯学習講座受講者	2021年度以降、桐蔭生涯学習講座を受講される方	シンフォニーホール友の会に入会することで受講料の20%割引※	
	在校生・在学生保護者	桐蔭学園・桐蔭横浜大学に在籍中のお子様をお持ちの保護者 ※お子様の在籍する学校 ご入会時に氏名・学年・クラス等を確認させていただきます		
	教職員OB(専任職員に限る)	桐蔭学園に専任職員として勤務経験がある(本人のみ適用)		
	卒業生卒業生保護者	桐蔭学園・桐蔭横浜大学の卒業生と卒業生の保護者 ※卒業生は卒業した学校 ※保護者はお子様の卒業した学校 ご入会時に期・氏名を確認させていただきます		
	在学生	桐蔭横浜大学在学生 講座お申込時に学籍番号を確認させていただきます		受講料の50%割引※
	在職教職員	桐蔭学園在職教職員		当センターにお問い合わせください
シンフォニーホール友の会	シンフォニーホール友の会会員	受講料の20%割引※		

※受講料1万円以下の講座と資格講座は割引対象外です。

※旧制度の家族割引や複数講座受講割引は廃止となりました。新制度では、友の会入会で全講座2割引となります。

※上記割引制度以外の割引はございません。(学割等)

※受講期間中にシンフォニーホール友の会を退会されますと割引対象外になりますのでご注意ください。



桐蔭学園 シンフォニーホール友の会のご案内



桐蔭学園には教育および文化の諸活動の拠点となる桐蔭学園シンフォニーホールがあります。桐蔭学園シンフォニーホールでは、音楽・演劇・古典芸能・映画など、幅広い芸術鑑賞会が開催されています。これらの芸術鑑賞会は、情操教育の一環として、在校生を対象に行われているものですが、保護者の皆様や卒業生、桐蔭学園関係者の皆様にも鑑賞いただけるよう「桐蔭学園シンフォニーホール友の会」を設けております。入会資格に関しましては、下記の表をご参照ください。

◆ シンフォニーホール友の会に入会すると ◆

友の会会員のみ
申込み可能

特典 1

シンフォニーホールでの公演 ※1



シンフォニーホールで開催される公演の鑑賞申込みができます。

♪過去に開催された演目【2019年度】♪

- ・松竹大歌舞伎 ・東京吹奏楽団演奏会
- ・高嶋ちさ子「わがまま音楽会」
- ・その他

友の会会員
優先申込受付

特典 2

桐蔭学園アカデミウム催事 ※1

桐蔭学園アカデミウム施設内での催事の鑑賞申込みができます。

●2021年度 開催予定

- ・楽しい音楽探究会（ワークショップとコンサート）
- ・和太鼓 演奏会&ワークショップ
- ・音楽鑑賞会（バイオリン&ピアノ）



※割引適用外となりますのでご了承ください。

特典

特典 3

生涯学習講座



桐蔭横浜大学 地域連携・生涯学習センターの講座を割引価格で受講できます。

一部参考講座【2021年度：前期】

- ・短歌 実作の楽しみ ・日本書記を読む
- ・語学：韓国語・スペイン語・英会話
- ・楽しい写真講座・100年人生の薬膳
- ・ふるさと「青葉区」の歴史を学ぶ 他多数

※10,000円以下の講座は割引適用外です。

受講料
20%OFF

特典 4

桐蔭オンライン講座



桐蔭学園トランジションセンターで開催されるオンライン講座を割引価格で受講できます。

2021年度に開催のオンライン講座

- ・『秘密集会タントラ』に学ぶ
チベット密教の基本構造「連続講座」
- ・社会は変えられるージェンダー平等の実現のために
- ・なぜ哲学が必要なのか 立ち止まる力 他多数

受講料
20%OFF

※1 新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がございます。

シンフォニーホール友の会入会資格		
在校生の家族	卒業生	卒業生の家族
教職員関係（教職員本人・家族）		
トランジションセンター関係（公開講座・オンライン講座受講経験者）		
生涯学習センター関係（生涯学習講座受講経験者・新規受講者）		

シンフォニーホール友の会ご入会費用として、

年会費 3,000 円（税込）がかかります。

シンフォニーホール友の会にご入会希望の方は、同封の「入会申込書」に必要事項をご記入の上、ポストにご投函ください。

皆様のご入会をお待ちしております。



【注意事項】

受講期間中にシンフォニーホール友の会を退会された方は、一般価格になりますのでご注意ください。会員の有効期限が受講期間中に満期を迎える方は、自動継続となります。

シンフォニーホール友の会についてはこちらから

<http://toin.ac.jp/mh/tomonokai/>



【お問い合わせ】 *ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

桐蔭学園シンフォニーホール友の会事務局

☎ : mhtomo@toin.ac.jp

☎ 045-975-0971（直通）

平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~14:00 日・祝休業



よくあるご質問にお答えします！

桐蔭生涯学習講座・資格講座 Q & A

Q 申し込みはいつからできますか。

冊子の1ページ「募集概要」をご覧ください。申し込みの際は専用Webサイト、または専用申込用紙でお申込みください。お電話・窓口でのお申込みはできません。

Q 生涯学習講座の申し込みは先着順ですか。

生涯学習講座は9月1日（水）～7日（火）を一次募集といたします。7日（火）17時の時点で満席となった講座につきましても、抽選とさせていただきます。締め切り後はキャンセル待ちができませんので、当センターまでご連絡ください。

Q 講座申し込み後のキャンセルはできますか。

やむを得ず講座をキャンセルされる場合は、当センターまでご連絡ください。講座開始日から起算して10日前までにご連絡いただいた場合は、受講料は全額返金いたします。返金時は振込手数料を引いた額を、ご本人様名義の銀行口座にご返金いたします。それ以降はキャンセル・ご返金はできませんのでご注意ください。

Q 受講料の振込期限が過ぎてしまったら…

当センターまでご連絡ください。振込期限が過ぎて入金確認ができない場合、当センターよりお問い合わせさせていただきます。

Q 受講料のお支払いは窓口でもできますか。

当センターでは現金のお取り扱いをしておりません。受講料のお支払いは当センターより郵送する専用「払込取扱票」にて郵便局（ATM可）よりお振込ください。他の金融機関からのお振込も可能です。

Q 受講料の割引制度について

冊子42ページ「受講規約」第9条 受講料の割引をご覧ください。割引を重複することはできません。講座ごとに割引適用となりますが、受講料一万円以下の講座は割引対象外となります。また、資格講座は割引対象外ですが、本学学生のみ1割引でご受講いただけます。

Q 語学講座などクラス変更ができますか。

本講座では、クラス変更は原則できません。語学レベル等にご不安・ご不明な点がある場合は、必ずお申込み前に当センターにご相談ください。

Q 講座を欠席する場合は連絡が必要ですか。

当センターへの連絡は必要ございません。講座内容・進捗等については、当センターでは把握しておりません。また、その確認のため、講師や他の受講生への連絡は対応いたしかねます。

Q 講座の開講中止（閉講）について…

講座は、受講希望者が最低開講人数に達しない場合、開講しない場合があります。開講後でも講師等のやむを得ない都合により日時の変更や開講を取りやめる場合があります。その際は、受講者にご連絡いたします。

Q 講師や他の受講者の連絡先を教えてください。

お教えることはできません。本学では「個人情報の保護・管理」を徹底して行っております。当センターでも皆様から頂戴した情報はご了承いただいた範囲のみで利用させていただきます。

Q 受講者特典を知りたい。

冊子42ページをご覧ください。併せて、冊子37ページ（シンフォニーホール友の会ご案内）もご覧ください。

Q 受講者特典を利用したい。

特典を利用する場合は、受講証の提示が必要になります。但し、今回はオンライン講座のため、受講証の発行はいたしませんので、特典を利用されたい場合は当センターまでご連絡ください。

Q 講座の内容を見学・体験することはできますか。

原則、本講座では見学・体験することはできません。

Q 住所・電話番号等の個人情報を変更したい。

変更が生じた際は、必ず当センターにご連絡ください。

Q 申し込み締め切り後の講座申し込みについて。

当センターにメールにてご連絡ください。

▶メールアドレス：transition@toin.ac.jp



教科書の購入について



教科書は受講が確定しましたら、各自でご用意ください。

※必要な教科書については各講座のページでご確認ください。

※ご購入頂きました教科書につきましては、当センターでは責任を負えませんのでご了承ください。

購入先

書店・インターネット販売・株式会社紀伊國屋書店 桐蔭横浜大学ポロニアショップ

【ポロニアショップでのご購入の場合】

- ・店頭またはお電話、メールにてご予約ください。
- ・その際、当センター受講者である旨、お名前、連絡先電話番号、書籍名をお伝えください。
- ・洋書等、一部の書籍については、注文から日数がかかる場合もございます。
- ・当センターで使用する教科書については **5%OFF** で購入いただけます。
- ・納期や受け取りにつきましては、ポロニアショップにてご確認ください。

＜配送について＞

- ・店頭商品入荷後、翌営業日に発送いたします。
- ・商品発送の際、送料+手数料として、1,300円(代引)がかかります。



2021年7月現在の
価格です

講座名 (サブタイトル)	教科書名	出版社	価格
講師		ISBN	(税込)
はじめてのスペイン語	やあ、元気? ¡Hola! ¿Qué tal?	朝日出版社	2,090円
三浦真理波		9784255550299	
中級スペイン語	NUEVO ESPANOL EN MARCHA 3 (B1). LIBRO DEL ALUMNO + CD N/E	SGEL	4,400円
山城リタ		9788497787406	
スペイン語会話 (ネイティブの先生と共に学ぶ)	Meta ELE: Meta ELE Final 2 - Libro del alumno (B1+ B2.1 B2.2)	EdelsaGrupo Didascalía, S.A.	4,290円
山城リタ		9788477117667	
初級韓国語 (簡単な韓国語の読み書きができる方)	基礎から学ぶ韓国語講座 中級 改訂版	国書刊行会	2,310円
兪 三善		9784336059413	
中級韓国語	基礎から学ぶ韓国語講座 中級 改訂版	国書刊行会	2,310円
兪 三善		9784336059413	
英会話初級 (はじめての英会話)	Side by Side Level 1 Extra : Student Book and eText PAP -JP-	Pearson Longman	2,926円
Mary Takaoka		9780134306513	
学びなおす英語 中級クラス	Readers' Forum 3 —Active English リーダーズフォーラム3	南雲堂	2,530円
岡田俊恵		9784523178385	
ITパスポート試験対策講座	よくわかるマスター 令和2-3年度版	FOM出版	2,420円
LEC 東京リーガルマインド		9784865104202	
秘書技能検定2級対策講座	秘書検定2級パーフェクトマスター	早稲田教育出版	1,430円
喜多 朋子		9784776610274	
秘書技能検定2級対策講座	秘書検定実問題集2級 2021年度版	早稲田教育出版	1,540円
喜多 朋子		9784776614449	

『株式会社紀伊國屋書店桐蔭横浜大学ポロニアショップ』【桐蔭横浜大学 交流会館1階】

☎ 045-979-5031 / ✉ toin@kinokuniya.co.jp

営業時間：月曜日～土曜日 10:00～14:00 ・日曜・祝日休業

※営業時間は、変更になる場合がございますので、一度お電話でご確認ください。

桐蔭生涯学習講座・資格講座受講規約

本受講規約(以下、「本規約」といいます。)は、桐蔭横浜大学(以下、「本学」といいます。)生涯学習センターが提供する桐蔭生涯学習講座・資格講座(以下、「本講座」といいます。)に関する、受講者と本学との間の契約条件を規定したものです。講座を受講する個人又は法人は、受講申込みをいただいた時点で、本受講規約の記載内容に同意したものとみなします。

第1条 提供サービス

講座の内容は以下の通りとします。

1. 本講座は、桐蔭横浜大学地域連携・生涯学習センター(以下、「当センター」といいます。)が主催する講座の総称です。
2. 本講座は、年齢、所属を問わずどなたでも受講できます。
3. 本講座を受講するには、事前のお申込みが必要です。
4. 講座案内記載の講座内容は変更することがあります。
5. 講座時間は1回90分を基本としますが、講座の学習目的や内容によって適正な時間に変更させていただくことがあります。
6. 講座は対面又は、オンライン講座で実施します。

第2条 講座の申込み・お支払い

1. 講座の申込みは専用用紙、又は当センター Web ページ上で行うものとし、電話での申込みや申込期限を過ぎた申込みは原則として受け付けません。募集期間は一次募集と二次募集の期間を設けます。一次募集期間締め切り日において、定員を超えて募集があった講座は、抽選によって受講者を確定します。一次募集期間締め切り日において、定員に満たなかった講座は、二次募集期間において定員になり次第、受付を締め切るものとします。いずれも、締め切り後はキャンセル待ちを設け、キャンセルが出た場合は繰り上げて受講ができるようにします。
2. 開講が決定した時点で、生涯学習講座は受講のご案内(受講料手続用紙)と専用振込用紙を郵送いたします。資格講座については受講のご案内と振込先口座をメールにてご連絡いたします。案内にしたがって、取扱期間内にお支払いください。資格講座については振込先口座をご連絡いたします。取扱期間内にお振込みができない場合は、必ず当センターまでご連絡ください。なお振込用紙については、すべての講座において、講座開講確定後(満席抽選終了後)順次発送となります。期日までに受講料のお支払いが完了していない場合は、講座の受講をお断りすることがあります。

第3条 受講キャンセル

受講をキャンセルされる場合は、必ず当センターまでご連絡ください。

お申込みいただいた講座の受講開始日から起算して10日前までにキャンセルのご連絡をいただいた場合、受講料は全額返金いたします。但し、返金時には振込手数料を差し引いた額を、ご本人様名義の銀行口座に返金いたします。

- ・キャンセルの連絡がない場合は、受講料をご請求させていただきます。受講料が支払われないことで、キャンセルの扱いとはなりませんのでご注意ください。
- ・納入された受講料は、当センターの都合による休講等を除き、お返しできません。
- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合は、当センターにご相談ください。

第4条 講座の変更

1. 語学講座等、一部の講座では初回講座受講後、ご自身に合った難易度のクラスに変更することができる場合があります。満席の場合はご希望に添えない場合もございます。

第5条 講座の不開講・休講

1. 各講座の最低開講人数は、原則として以下のとおりとします。
 - 1) 生涯学習講座 8名（資格講座は12名）
- 2) 本講座は、各講座の申込者の数が、前項に定める最低開講人数に達しない場合、当該講座を開講しないことがあります。講座が不開講となった場合、すみやかに当センターから受講申し込み者へ通知します。
- 3) 当センターは、以下の事項に該当する場合、本講座内の一部を開講せず、又は以後の開講を行わないことがあります。この場合、当センターは当該講座に申し込み済みの受講者に対して、開講されないこととなった講座の回数に応じて、受講者の希望に基づいて他講座への振替又は受講料の返金を行います。
 - ・桐蔭学園施設の設備保守上又は工事上やむを得ない場合
 - ・地震等の天災、停電等により本講座の提供が困難な場合
 - ・インターネットを通じた不正なアクセス等により本講座の提供が困難な場合（オンライン講座の場合）
 - ・その他、本学が本講座を提供することが困難であると判断した場合
- 4) 講座不開講・中止の場合など当センター都合で講座をキャンセルする場合は、取消手数料は当センターの負担とし、全額返金いたします。
 - ・受講希望者が一定数に満たない場合、また講師の急病などやむを得ない事情により講座の開講を中止することがあります。講座不開講の場合は、確定後すみやかにご連絡いたします。その場合、受講料はご本人様名義の銀行口座へ全額返金いたします。

第6条 休講・補講・代講

1. 講師の都合（病気及び事故）、悪天候、ストライキ、回線不良等により、やむを得ず休講する場合があります。その際に、当初の日時を変更、あるいは講師を変更して実施する場合があります。
2. 休講及び補講の連絡は、事前に判明した場合には、受講生に直接、又は講座内にてご連絡します。
3. 天変地異（台風、大雪、地震等）によってやむを得ず休講する場合や、当日判明した場合は、当センターホームページおよびご登録いただきましたメールアドレスにてお知らせし、補講などの対応をいたします（一部講座を除く）。
4. 補講に出席できない場合でも、返金はいたしません。
5. 当センターの都合により補講が実施できない場合は、未開講分の受講料を返金いたします。
6. 休講回数が多く補講日数が不足する場合など、規定の開講回数を満たすことが困難な場合は、未開講分の講座回数に応じた受講料を返金いたします。

【台風による措置】

神奈川県全域又は、神奈川県東部（横浜・川崎・湘南・三浦半島）に暴風警報が発令された場合、次のような措置とします。（警報は「気象庁」もしくは「横浜地方気象台」（Tel045-177）発表のものとする）

- ① 当日午前 6 時の時点で警報が発令されている場合は、午前の講義は休講とする。
- ② 当日午前 10 時の時点で警報が発令されている場合、午後の講義は休講とする。

【交通機関不通による措置】

交通機関の不通の場合は以下の措置とします。

東急田園都市線（渋谷―中央林間）及び小田急小田原線（新宿―小田原）が両線とも、災害、停電、事故により運休した場合、

- ① 午前 6 時に両線とも運休している場合は、午前の講義を休講とする。
- ② 午前 11 時に両線とも運休している場合は、午後の講義を休講とする。

* その他、災害、インフルエンザ、伝染病の対応については、桐蔭横浜大学の休講措置に準じます。

第7条 受講証

1. 受講者には講座開始日に受講証を発行いたします。
 - ・桐蔭学園構内では、受講証を常に携帯してください。受講証は受講者本人のみ有効です。

第8条 欠席について

- ・特にご連絡いただく必要はございません。(当日使用する教材等は当センターでお預かりします。窓口にお申し出ください。)
- ・講座内容・進捗等については、当センターでは把握しておりません。また、その確認のため、講師や他の受講生への連絡は対応いたしかねます。(同じクラスの方と連絡先の交換をしておくとう便利です)

第9条 受講料の割引 (資格講座の割引適用はございません)

- ・申込用紙の割引種別欄に下記の表より、該当する割引名を選択してください。
- ・割引を重複することはできません。割引率の高いものから適用いたします。
- ・講座ごとに割引適用となりますが、受講料一万円以下の講座は割引対象外となります。

1	桐蔭学園	在校生保護者	桐蔭学園に在籍中のお子様をお持ちの保護者 ※お子様の在籍する学校 氏名・学年・クラスをご入力ください (お子様の学籍番号のみのご入力でも可)	シンフォニーホール友の会 に入会することで受講料の 20%割引
		教職員 OB (専任職員に限る)	桐蔭学園に専任職員として勤務経験がある。 (本人のみ適用)	
		卒業生 卒業生保護者	桐蔭学園の卒業生と卒業生の保護者 ※卒業生は卒業した学校 期・氏名をご入力ください ※保護者はお子様の卒業した学校 期・氏名をご入力ください	
		教職員 (非常勤・パート含む)	桐蔭学園在職教職員 (非常勤・パート含む) ※教職員番号をご入力ください	受講料の 50%割引
		桐蔭横浜大学学生	桐蔭横浜大学在籍 ※学籍番号・氏名をご入力ください	
2	シンフォニーホール友の会	シンフォニーホール友の会会員 ※会員番号をご入力ください	受講料の 20%割引	

第10条 受講者特典

本講座の受講者は、講座受講期間中、下記の特典を受けることができます。

1. 桐蔭横浜大学図書館を利用することができます。(年度末まで有効の利用カードを発行し、5冊まで2週間貸出可能。)
2. 本学内の「ポロニアショップ」にて、当センターの講座で使用する教科書について、5%割引で購入することができます。
3. シンフォニーホール友の会に入会することができます。(年会費納入後、講座受講料の割引を受けることができます。)

第11条 届出事項の変更

住所等を変更された場合は、速やかに当センターまで電話、又はメールでご連絡ください。

第12条 禁止事項

1. 本講座の受講にあたり、受講者が以下に定める事項を行うことを禁止します。

- (1) 受講申込みにあたって虚偽の申請を行うこと。
 - (2) 受講開始時までに登録していた以外の者が受講すること。
 - (3) 本講座を録画、撮影、録音すること(特別に当センターが許可した場合を除く)。本講座の教材等の資料の複製、改変、又は第三者への提供(ウェブサイト等に掲載する場合を含む)を行うこと。
 - (4) 他の受講者に対し、営業活動や勧誘等を行うこと。
 - (5) 講師、他の受講者の迷惑となる行為や、本講座の進行を妨げる行為を行うこと。
 - (6) 公序良俗に反する行為や、犯罪に結びつく恐れのある行為を行うこと。
2. 受講者が前記(1)～(6)の事項に該当する行為をしたと当センターが判断した場合は、当該受講者の受講を中止又は受講の資格を取り消すことができるものとします。

※前項に基づく受講中止又は受講資格取り消しの場合、受講料の返金はありません。

第13条 免責事項

1. 本学は、本講座が利用者の特定の目的に適合すること、期待する価値・正確性・有用性を有すること、および不具合が生じないことについて、何ら保証するものではありません。
2. オンライン講座の場合、利用者は、本講座を利用するにあたり、自己の費用と責任で本講座を利用するために必要となるパーソナルコンピューターやスマートフォンなどの情報端末、インターネット回線、その他設備を用意するものとします。利用者のインターネット回線の状況、情報端末の環境、その他予期せぬ理由により、コンテンツの中断、速度低下、障害、停止もしくは視聴不可などの事態が発生した場合、これによって利用者が生じた損害について本学は一切責任を負いません。
3. 本サイトからリンクを貼っている第三者のウェブサイト(以下「リンクサイト」といいます)の内容およびリンクサイトの利用により生じる一切の損害について、本学はいかなる責任も負いません。
4. 本学は、本講座に関して、利用者和其他の利用者又は第三者との間において生じた取引、連絡又は紛争等について一切責任を負いません。

第14条 損害賠償

受講者は、第三者(他の受講者を含む)、当センター又は施設に対して損害を与えた場合には自らの責任において対応し、自らの費用で当該損害を賠償するものとします。

当センターの責に帰すべき事由により受講者に損害が生じた場合には、当センターは、当該損害に関連する講座の受講料相当額を上限として賠償責任を負うものとします。

第15条 個人情報

当センターが収集した個人情報は、桐蔭学園主催講座の運営上の目的(本講座の提供、桐蔭学園が提供する講座の案内、改善、教育活動のため)にのみ利用し、その他の目的には一切利用しません。利用に際し、桐蔭横浜大学ホームページに掲載される、「個人情報保護」に従い、情報の漏えい、流出、不正利用がないよう必要かつ適切な管理を行ってまいります。

第16条 機密情報・知的財産の取り扱い

受講者は、当センターが提供する講座内で開示された情報のうち、秘密であることが明示された情報及び、情報を開示した者(以下、「開示者」という。)が開示後7日以内に秘密である旨を当該情報を受領した者(以下、「受領者」という。)に書面又は電子メールで通知した情報について、開示者の事前の書面による承諾なく機密情報を第三者に対して開示又は漏洩してはならないものとします。

1. 前項に関わらず、次の各号の一に該当する情報は機密情報に含まれないものとします。
 - (1) 開示者から知得する以前に既に公知の情報

- (2) 開示者から知得する以前に既に自己で所有していた情報
 - (3) 開示者から知得後、自己の責に帰し得ない事由により公知となった情報
 - (4) 正当な権限を有する第三者から秘密保持の義務を伴わず適法に知得した情報
 - (5) 機密情報に依らずに、自己で独自に開発した情報
2. 受領者が得た機密情報は、当該講座受講のために必要な限りにおいて利用できるものとし、事前に開示者の書面による承諾を得ない限り、それ以外の目的には一切使用又は利用してはならないものとします。
 3. 受領者は、当該講座内での機密情報の情報管理措置について開示者から指示がある場合、その指示に従って機密情報を管理し、開示者から求めがあった場合は、その管理状況について開示者に報告するものとします。
 4. 機密情報の漏えい等の事故が発生したときは、当該事故の発生原因の如何にかかわらず、機密情報を漏えいした受領者は、直ちにその旨を当該機密情報の開示者に報告し、開示者の指示に従って直ちに応急措置を講じるものとします。なお、当該措置を講じた後、直ちに当該事故および応急措置の報告並びに事故再発防止策を書面により開示者に提示しなければなりません。
 5. 機密情報の開示により、開示された情報に含まれる開示者の発明、考案、意匠、著作権その他の知的財産権(以下、「知的財産権」という。)は移転しません。
 6. 受講者は、講座の活動中に生じた知的財産権(以下、「当該権利」という。)は、受講者に帰属しないことに同意し、当該権利に係る知的財産を実施、利用又は使用等することはできません。ただし、当該権利の保有者の書面による事前の同意がある場合、別途書面内で限定した用途のもと使用できるものとします。
 7. 受講者は、受講者でなくなった後も本条の定めに従うものとし、本条の定めの有効期間については該当する講座ごとに別途定めるものとします。

第17条(本規約の変更)

当センターは、本規約を随時変更することができるものとします。本規約の変更内容は、当センターWeb ページに変更後の規約を提示してお知らせし、規約の変更は提示された時点から効力が生じるものとします。

2021年3月1日作成

2021年3月8日改正

~~~~ 受講の前にご確認ください ~~~~

- ◆安全に受講していただくために、ご自身の健康状態の管理には十分ご注意ください。受講中、健康状態に変化があった場合は、すみやかに担当講師又は、当センターまでお申し出ください。その際、状態によっては受講を控えていただく場合もございます。
- ◆貴重品等は必ずお手元に置き、各自の責任において管理してください。盗難等の責任は負いません。
- ◆駐車場・駐輪場
大学構内(学園構内)には受講生用の駐車場がございません。ご来校の際は、公共交通機関 又は自転車をご利用ください。やむを得ないご事情等があり、車でのご来校を希望される方は、事前に当センターにご相談ください。自転車につきましては、生涯学習講座受講者用の駐輪場をご利用ください。事前の登録は不要です。利用方法につきましては、当センター事務局にお尋ねください。
- ◆飲食はご指定の場所をお願いいたします。
- ◆学園構内での喫煙はおやめください。喫煙所はございません。

本講座は、本学の学生対象の講義と並行して行われます。本講座、本学の活動へのご理解とご協力をお願いいたします。本学の学生、教職員、生涯学習講座及び他の受講者に対する迷惑行為、講義や本学の業務の妨害行為、公序良欲に反する行為及び相互の信頼関係を損なう行為があった場合、受講をお断りする場合がございます。

桐蔭横浜大学 地域連携・生涯学習センター

お申し込み・ 受講の流れ



生涯学習講座 申し込みから受講までの流れ

① 申し込み

Web サイトから申し込む

URL もしくは QR コードを参照し、専用フォームから入力をお願いいたします。
※詳しくは右ページをご確認ください。

受講申込書を郵送・または FAX する

51 ページにある受講申込書に必要事項をご記入の上事務局までご郵送ください。

講座申込期間

【一次募集】2021 年 9 月 1 日 (水) ~ 9 月 7 日 (火)
【二次募集】2021 年 9 月 8 日 (水) ~ 9 月 15 日 (水)

※受講申込書を使用する場合、9 月 15 日 (水) 当センター必着
※申込期間終了後も、定員に余裕がある場合は、申込期間を延長する場合がございます。
※各講座の定員は 20 名程度。
※定員を超えた講座に関しては、厳正なる抽選をさせていただきます。

開講可否決定

申し込み締め切り日の申し込み人数によって、講座開講の可否を決定します。

開 講

一次募集締め切り日 (9 月 7 日) 以降に満席となった講座は、それ以降に到着した申し込みより先着順でキャンセル待ち扱いとなります。

不 開 講

講座が開講とならなかった場合は、当センターより申し込み者にご連絡いたします。

②

事務局より
ご連絡

③

受講料の
ご入金

受講料の納入のお知らせ

受講料手続用紙 (振込用紙等) の郵送については講座開講 確定後 (満席抽選終了後) 順次発送となります。所定の期日までに各金融機関からお支払い下さい。入金確認通知の発送はいたしません。テキスト購入が必要な講座はご案内を同封いたします。

受講料入金確認

初回開催日等に関するご案内の送付

受講料の入金を確認出来次第、教材等の書類を郵送いたします。

④

事務局より
ご連絡

⑤

受講

講座受講日

講座受講用の Zoom URL は講座開始日の前日までに登録のメールアドレスにお送りいたします。講座開始時刻の 5 分前までに Zoom にサインインしてください。講座の受講には Zoom アプリの事前ダウンロードが必要です。詳しくは 34 ページをご確認ください。

留意事項

講座のキャンセルおよびお申込内容に変更があった場合は、速やかに当センターまでご連絡ください。講座開始日の一週間前までに受講手続書類 (振込用紙等) が届かない場合は、お手数ですが、当センターまでご連絡ください。特典を利用する場合は、受講証の提示が必要になります。但し、今回はオンラインでの実施となるため、受講証の発行はいたしません。各種特典を受けられる場合は、当センターまでお問い合わせください。

生涯学習講座 Webからの申し込みのご案内

1 桐蔭生涯学習講座ホームページにアクセス
<https://www.toin-sgc.com/>

桐蔭 生涯学習講座  
スマートフォンの方はこちら 

2 受講者情報の入力

各講座のページにある申し込みボタンからフォームにそって受講者情報をご入力ください。

はじめて受講される方は「新規会員」を選択してください。これまでに「桐蔭生涯学習講座」を受講いただいたことがある方は「既存会員」を選択し受講生番号をご入力ください。※受講生番号がわからない方は「99999」とご入力ください。



桐蔭生涯学習講座受講申込フォーム

お名前 姓 名

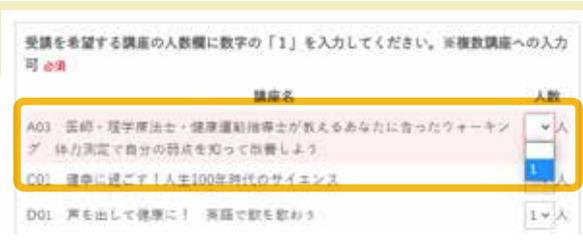
フリガナ セイ メイ

ローマ字 (大文字) 姓 名

受講生区分 新規会員 既存会員

3 希望講座を選択

受講を希望する講座の人数欄に数字の「1」を入力してください。※複数講座への入力が可能です。



受講を希望する講座の人数欄に数字の「1」を入力してください。※複数講座への入力可

講座名	人数
A03 医師・理学療法士・健康運動指導士が教えるあなたに合ったウォーキング 体力測定で自分の弱点を知って改善しよう	1
G01 健康に過ごそう！人生100年時代のサイエンス	1
D01 声を出して健康に！ 英語で歌を歌おう	1

4 受講料割引の種類の選択

一般の方

一般の方、他に該当する項目のない方は「なし」を選択してください。

受講料割引の種類 なし

- (新規) シンフォニーホール友の会入会を希望する【別途、年会費3,000円】 (2割)
- シンフォニーホール友の会 (2割)
- 桐蔭横浜大学在学学生
- 桐蔭学園教職員

シンフォニーホール友の会 会員の方

会員番号をご入力ください。(例 A01-00000)
※会員番号がわからない方は友の会事務局にお問い合わせください。

受講料割引の種類 (新規) シンフォニーホール友の会入会を希望する【別途、年会費3,000円】 (2割)

会員番号

シンフォニーホール友の会に入会を希望する方

学園とのつながりで当てはまるものすべてにチェックをいれてください。別途入会申し込み書と年会費の請求書を改めてお送りいたします。

受講料割引の種類 (新規) シンフォニーホール友の会入会を希望する【別途、年会費3,000円】 (2割)

該当する学園とのつながりすべてに記入

- 在校生の家族
- 卒業生
- 卒業生家族
- 教職員関係
- トランジションセンター講座受講者
- 生涯学習センター受講者
- 地域連携
- その他

※入会申し込み費と年会費の請求書を改めてお送りいたします！

桐蔭横浜大学学生の方

「桐蔭横浜大学在学学生」を選択し、大学学籍番号をご入力ください。

受講料割引の種類 桐蔭横浜大学在学学生

大学学籍番号

桐蔭学園教職員の方

「桐蔭学園教職員」を選択し、教職員番号をご入力ください。

受講料割引の種類 桐蔭学園教職員

教職員番号

桐蔭学園教職員の方

「桐蔭学園教職員」を選択し、教職員番号をご入力ください。

受講料割引の種類 桐蔭学園教職員

教職員番号

資格講座 申し込みから受講までの流れ

① 申し込み

Web サイトから申し込む

URL もしくは QR コードを参照し、専用フォームから入力をお願いいたします。
※詳しくは右ページをご確認ください。

受講申込書を郵送・または FAX する

51 ページにある受講申込書に必要事項をご記入の上事務局までご郵送ください。

講座申込期間

2021 年 9 月 1 日 (水) ~ 10 月 20 日 (水)

※受講申込書を使用する場合、10 月 20 日 (水) 当センター必着
※申込期間終了後も、定員に余裕がある場合は、申込期間を延長する場合がございます。

② 事務局よりご連絡

開講可否決定

申し込み締め切り日の申し込み人数によって、講座開講の可否を決定します。

開 講

申し込み者が最低開講人数に達した講座につきましては開講となります。
(最低開講人数に達しなかった講座は開講を中止させていただく場合がございます。)

不 開 講

講座が開講とならなかった場合は、当センターより申し込み者にご連絡いたします。

③ 受講料のご入金

受講料の納入のお知らせ

講座開講 確定後 (満席抽選終了後)、お振込み先を順次ご案内いたします。所定の期日までに各金融機関からお支払いください。入金確認通知の発送はいたしません。

④ 事務局よりご連絡

受講料入金確認

受講手続きの完了

⑤ 受講

受講開始

受講開始日、方法については講座により異なります。受講に関するご案内が届かない場合は、お手数ですが当センターまでご連絡ください。

留意事項

講座のキャンセルおよびお申込内容に変更があった場合は、速やかに当センターまでご連絡ください。資格講座は割引の対象外となります。(本学学生は割引がありますので、お問い合わせください。)特典を利用する場合は、受講証の提示が必要となります。但し、今回はオンラインでの実施となるため、受講証の発行はいたしません。各種特典を受けられる場合は、当センターまでお問い合わせください。

資格講座 Webからの申し込みのご案内

1 桐蔭生涯学習講座ホームページにアクセス
<https://www.toin-sgc.com/>

桐蔭 生涯学習講座



スマートフォンの方はこちら▶



2 資格講座一覧からご希望の講座のお申込みボタンを選択

講座ごとにお申込みのボタンがあります。
ご希望の講座のボタンからお申込みください。

講座一覧

講座名	申込締切日	お申込み
日商簿記3級 試験対策講座	2021年4月23日(金)	お申込み
日商簿記2級 試験対策講座	2021年7月16日(金)	お申込み
日商簿記1級 試験対策講座	2021年4月23日(金)	お申込み

3 受講者情報の入力

各講座のページにある申し込みボタンからフォーム
にそって受講者情報をご入力ください。

はじめて受講される方は「新規会員」を選択してください。
これまでに「桐蔭生涯学習講座」を受講いただいたことがあ
る方は「既存会員」を選択し受講生番号をご入力ください。
※受講生番号がわからない方は「99999」とご入力ください。

桐蔭生涯学習講座 資格講座
日商簿記3級試験対策講座 申し込みフォーム

お名前 必須	姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/>
フリガナ 必須	セイ <input type="text"/> メイ <input type="text"/>
ローマ字 (大文字) 必須	姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/>
受講生区分 必須	<input type="radio"/> 新規会員 <input type="radio"/> 既存会員
住所 必須	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> 都道府県 <input type="text"/> 市区町村 <input type="text"/> 町名番地等 <input type="text"/>

生涯学習講座・資格講座 郵送・FAXでの申し込みのご案内

1 右ページの受講申込書に必要事項をご記入ください。

記入例

**2021年度後期 桐蔭生涯学習講座・資格講座
受講申込書**

【個人情報の取扱いについて】 お客様に入力して頂いた氏名・住所・電話番号・メールアドレス等の個人情報は今後、学園が提供する事業・セミナー等に関するご案内など各種情報のご提供を目的として利用させていただきます。ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ないで第三者に提供することはありません。同意いただける場合は 個人情報の取扱いについて同意する に✓を入れてください。同意いただけない場合はお申込みできませんので、ご了承ください。

個人情報の取扱いについて同意する 記入日： 2021年 8月 30日

申し込み講座	講座コード	講座名	
	D02	はじめての能楽	
	L01	日商簿記3級試験対策講座	
受講生区分 <small>※該当の□に✓を入れてください</small>		<input checked="" type="checkbox"/> 新規会員 <input type="checkbox"/> 既存会員【受講生番号：000】	
受講料割引の種別		<input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> (新規) シンフォニーホール友の会入会を希望する <input type="checkbox"/> シンフォニーホール友の会会員 会員番号： <input type="checkbox"/> シンフォニーホール友の会に再入会する 会員番号： <small>以前、友の会の会員だった方で入会をご希望の方はこちらにご記入ください。 ※ご希望の生涯学習講座が不開講となった場合は友の会の入会もキャンセルとさせていただきます。</small>	
フリガナ		姓 とういん	名 たろう 生 年 月 日
氏名		姓 桐蔭	名 太郎 西暦 19xx 年 1 月 1 日
ローマ字(大文字)		TOUIN	TAROU 性 別 男 ・ 女
住所		〒 227 - 0046 横浜市青葉区鉄町 1614	
連絡先		固定電話： 045-975-2100 携帯電話： 090-xxxx-xxxx	
メールアドレス		transition @ toin.ac.jp	
友の会 会員区分		在校生氏名： 桐蔭花子 (男/女) <input checked="" type="checkbox"/> 卒業生氏名： (男/女) <small>※シンフォニーホール友の会の入会を希望されない方は記入不要です。 ※生涯学習講座・資格講座以外で該当するものすべてを○で囲み、氏名等をご記入ください。</small>	
就職関係		本人・家族 教職員氏名： <input type="checkbox"/> (その他) <input checked="" type="checkbox"/> 生涯学習センター <small>所属： (内線：)</small> トランジションセンター・地域連携	
受講規約同意		<input checked="" type="checkbox"/> 受講規約に同意する <small>※40ページの受講規約をご確認の上、受講規約に同意するにチェックをいれてください。</small>	
事務局記入欄			

2 郵送の方はお手持ちの封筒に下記宛先を貼り、締め切り日必着でご郵送ください。FAXの方は締め切り日の午後5時までに下記番号宛に送信ください。

宛先ラベル

キリトリ

〒 225-8503
横浜市青葉区鉄町 1614
桐蔭横浜大学
地域連携・生涯学習センター 宛
(申込書在中)

キリトリ

FAX送信先

桐蔭横浜大学
地域連携・生涯学習センター
045-975-2110

※送信結果で「送信済み」かどうかをご確認ください

トランジションセンターからのご案内

トランジション講座

桐蔭学園・桐蔭横浜大学では、大人の方々の「まなび」を社会に広げ・つなげ・深めるために、新しく「トランジション講座」を開講いたします。こちらの講座では、リスキリングやパラレルキャリア、セカンドキャリアを考える方や社会にもう少し貢献したいと思われる方のキャリア支援を目的としています。後期は、トライアル的に7講座を開講いたします。いずれも3-4回の講座ですので、お気軽にご参加ください。人生100年時代、皆さまのチャレンジを桐蔭学園は応援します。

▼詳細はコチラ



桐蔭オンライン講座・アカデミウム公演

桐蔭学園は教育機関ですので、ただ楽しいコンテンツを提供するのではなく、皆さまの学びと成長に資するコンテンツを提供してまいりたいと考えております。一方通行の知識や話を聴くだけでなく、チャットによる質問、休憩を挟んでブレイクアウトによる意見交換の時間を設けた、アクティブラーニング型のオンライン講座にしていきます。また、秋には対面での芸術鑑賞「アカデミウム公演」も予定しております。

※新型コロナウイルス感染状況により、延期・中止になる場合がございます。

▼詳細はコチラ



【無料】オンデマンド講座 (YouTube)

トランジションセンターでは無料でお楽しみいただけるオンデマンド講座 (YouTube) を配信しております。一般教養やビジネス、スポーツなど多岐にわたるジャンルの動画を70講座以上ご紹介しております。好きな時間にご自宅で何度でもご視聴いただけます。ぜひご家族皆さままでお楽しみください。

また、Zoomアプリのダウンロードや使用方法に関する講座もございます。はじめてオンライン講座をご受講いただく方に特におすすめの講座です！

▼詳細はコチラ



YouTubeの桐蔭学園公式チャンネルにてZoomに関する基本講座を無料配信中!

オンライン講座受講中のZoomの操作方法に関して気になる方はQRコードから動画をご視聴下さい。





桐蔭横浜大学 地域連携・生涯学習センター
桐蔭学園トランジションセンター

〒225-8503 横浜市青葉区鉄町 1614 ☎045-975-2100 📠045-975-2110 ✉transition@toin.ac.jp

▶お申し込み・お問い合わせはこちらから

桐蔭生涯学習講座ホームページにアクセス
<https://www.toin-sgc.com/>

桐蔭 生涯学習講座 🔍
スマートフォンの方はこちら ▶

